



Guide étudiant

Loisirs • Vie pratique • Formations

L'agglomération de Bourges,
le territoire pour étudier !

2024 • 2025





Guide étudiant

Loisirs • Vie pratique • Formations

L'agglomération de Bourges,
le territoire pour étudier !

2024 • 2025

Sommaire

✿ ÉDITO	5	✿ FORMATIONS	38
✿ LE TERRITOIRE	6	• Dans l'agglomération, les formations se mettent au vert	39
• Bourges et son agglomération en quelques mots ; les chiffres clés ; carte du territoire	6-9	• Se repérer	40-41
✿ ACTIVITÉS & LOISIRS	10	Les campus ; les acteurs de l'orientation ; glossaire des diplômes	
• S'engager pour Bourges 2028, Capitale européenne de la Culture	11	• Établissements	42-49
• Grands événements	12-13	L'INSA ; l'ENSA ; l'Université d'Orléans ; les lycées ; les écoles et centres de formation ; le Campus connecté	
Les grandes dates à retenir ; focus sur une activité insolite		• Et aussi...	50
• Tourisme	14-15	L'IMEP, centre de formation continue et linguistique	
S'évader autour de Bourges ; les spots incontournables		• International	51
• Gastronomie	16-17	Avantages ; programmes ; partenariats	
Recettes et spécialités du Berry		• Conseils écoresponsables	52-53
Les gestes à adopter sur le campus ; limiter son empreinte numérique			
✿ VIE PRATIQUE	18	✿ À CÔTÉ DES ÉTUDES	54
• Mon Cher Vélo, un acteur de la mobilité	19	• Gree'NSA, une association engagée pour l'environnement	55
• Se déplacer	20-22	• Infos pratiques	56-57
En bus, en train, en covoiturage, à vélo ou en trottinette... Les offres de transport en détail		Le Bureau d'Information Jeunesse et les Points Rencontre Jeunes ; YEP'S, le Pass des Jeunes en région ; les bibliothèques	
• Se loger	23-25	• Sport	58
Les résidences ; les aides au logement ; les locations ; économiser l'énergie ; les bons plans		Les conseils d'une sportive de haut niveau ; les structures et associations ; les aides à la pratique sportive	
• Se restaurer	26-27	• Côté pro	59
Immersion avec les Jardiniers Solidaires ; les aides alimentaires ; recettes antigaspi ; les restaurants universitaires		Les acteurs de l'emploi ; créer et entreprendre	
• Environnement	28-33	• S'engager	60-61
Focus sur le centre de tri ; gérer ses biodéchets ; préserver l'eau ; s'impliquer localement pour le développement durable		Rencontre avec un jeune en service civique ; comment s'engager sur le territoire et dans son école ; financer ses projets	
• Santé	34-37		
Toutes les adresses utiles ; les numéros en cas d'urgence ; étudier avec son handicap			



édito



Bienvenue à Bourges, la ville où culture, innovation et nature se conjuguent pour vous offrir un cadre d'études idéal!

En choisissant Bourges, vous avez fait un choix d'excellence. Nos établissements d'enseignement supérieur et de formation, reconnus pour leur qualité d'accompagnement et leur écoute attentive, vous garantissent un environnement propice à votre réussite et à votre épanouissement personnel.

Bourges, une ville verte et dynamique :

Au-delà de sa richesse historique et culturelle, Bourges se distingue par son engagement pour l'environnement. Ce guide l'illustre pleinement ! Nos magnifiques marais en plein cœur de ville, nos transports en commun gratuits et notre volonté de rattraper le retard pris dans les transitions écologiques et sociales font de Bourges une ville résolument tournée vers l'avenir.

Une simplicité de vie et une solidarité à toute épreuve :

Bourges, c'est aussi une ville où la simplicité des relations humaines fait toute la différence. Vous y trouverez un accueil chaleureux et un sens aigu de la solidarité, propices à votre intégration et à votre bien-être.

Capitale Européenne de la Culture 2028, une effervescence culturelle sans pareil :

Dès votre arrivée, vous découvrirez une programmation culturelle riche et variée, décuplée par le titre de Capitale Européenne de la Culture 2028. Expositions, concerts, spectacles, festivals... Bourges vous offre une multitude d'occasions de vous divertir et de vous épanouir en dehors de vos études.

Un guide pour vous accompagner et des opportunités professionnelles à saisir :

Ce guide, réalisé par les services de l'agglomération, a pour objectif de vous accompagner dans votre nouvelle vie à Bourges. Il vous aidera à naviguer dans votre quotidien, à faciliter votre intégration et à enrichir votre expérience.

Les entreprises locales, qu'elles soient dans le secteur privé ou public, sont prêtes à vous accueillir en stage ou en apprentissage, ouvrant la voie à de belles opportunités professionnelles.

Partagez vos expériences et participez à la vie étudiante :

Les meilleurs conseils et astuces se partagent entre étudiants. Osez la curiosité, échangez vos découvertes et participez activement à la vie de la communauté étudiante de Bourges.



Irène Félix
Présidente de Bourges Plus

Bourges et son agglomération : votre tremplin vers la réussite !

Étudiants, à vos marques ! Bourges et son agglomération vous invitent à vivre une expérience d'études hors du commun, où patrimoine, culture, dynamisme et qualité de vie se conjuguent pour **vous offrir un cadre idéal à votre épanouissement personnel et académique.**



🌻 UN TREMPLIN VERS L'AVENIR



Tirez parti d'un tissu économique diversifié et en plein essor, avec des secteurs porteurs comme la défense, les énergies renouvelables, les métiers du soin, le tourisme. Stages et emplois étudiants sont nombreux, facilitant votre insertion professionnelle et vous offrant des perspectives d'avenir prometteuses.

🌻 UN PATRIMOINE À EXPLORER



Plongez au cœur de l'histoire en flânant dans les rues médiévales du centre-ville, admirez la splendeur de la cathédrale Saint-Étienne classée au patrimoine mondial de l'UNESCO et découvrez les nombreux monuments qui jalonnent la ville. Bourges est un véritable musée à ciel ouvert, prêt à vous dévoiler ses secrets au fil de vos balades.

🌻 UN CAMPUS DYNAMIQUE ET STIMULANT



Bénéficiez d'un enseignement supérieur de qualité au sein d'établissements réputés. Des infrastructures modernes, des bibliothèques bien équipées et des espaces de travail collaboratif favorisent l'apprentissage et la réussite académique.

🌻 UN CADRE DE VIE PRIVILÉGIÉ



Profitez du calme et de la verdure des nombreux parcs et jardins qui maillent la ville, comme le jardin de l'Archevêché ou les marais de Bourges. Adonnez-vous aux activités de plein air en explorant les environs à vélo ou en randonnée. Bourges et ses alentours offrent un cadre de vie paisible et ressourçant, propice à l'équilibre et au bien-être.

🌻 UNE CULTURE VIBRANTE

Laissez-vous emporter par la richesse de la vie culturelle berrichonne ! Participez au Printemps de Bourges Crédit Mutuel, festival de musique de renommée internationale, assistez à des pièces de théâtre, découvrez l'Antre Peaux, visitez des expositions, profitez des cinémas... Bourges offre un agenda culturel débordant d'événements pour tous les goûts.

🌻 ACCESSIBILITÉ ET MOBILITÉ

Déplacez-vous facilement grâce à un réseau de transports en commun performant et gratuit. Covoiturage, pistes cyclables... Des alternatives écologiques et économiques sont à votre disposition pour vous déplacer en toute liberté.

UN COÛT DE VIE ATTRACTIF

Profitez d'un cadre de vie abordable, avec des logements accessibles et des prix raisonnables. Restaurants, cafés, commerces... Tous les services nécessaires à votre quotidien se trouvent à proximité.



Bourges et son agglo : plus qu'un territoire, c'est un état d'esprit. Choisir d'étudier ici, c'est opter pour un environnement stimulant, propice à votre réussite et à votre épanouissement personnel.

Rejoignez la communauté étudiante dynamique et accueillante de Bourges et vivez une expérience inoubliable !

Venir à Bourges

EN VOITURE

- **De Paris : 2h40**
Autoroute A71 - sortie 7 Bourges
- **De Clermont-Ferrand : 2h**
Autoroute A71 - sortie 7 Bourges
- **De Tours : 1h40**
Autoroute A85 en direction de Vierzon puis prendre l'A71 direction Clermont-Ferrand
- **D'Orléans : 1h30**
Autoroute A71 - sortie 7 Bourges
- **De Nantes : 3h30**
Autoroute A85 en direction de Vierzon puis prendre l'A71 direction Clermont-Ferrand
- **De Limoges : 2h15**
Autoroute A20 en direction de Paris, puis prendre l'A71 à Vierzon en direction de Bourges/Clermont-Ferrand

PAR LE TRAIN

- **À partir de Paris-Gare d'Austerlitz**
TER/Intercités (environ 2h) : 20 trajets par jour
- **À partir de Tours**
TER (environ 1h50) : 13 trajets par jour
- **À partir de d'Orléans**
TER (environ 1h20) : 16 trajets par jour
- **À partir de Clermont-Ferrand**
TER/Intercités (environ 2h50) : 7 trajets par jour, correspondance possible à Nevers
- **À partir de Lyon**
TER/Intercités (environ 4h10) : 7 trajets par jour, correspondance possible à Nevers

Chiffrés clés

Une agglomération de

102 000
habitants

Un bassin de vie de

8 000 entreprises

52 000 emplois

5 000 étudiants

150 monuments
historiques

dont une cathédrale
doublement classée au
patrimoine mondial de
l'UNESCO

135 hectares
de marais classés

4 230 événements
culturels par an

1 muséum
d'histoire naturelle

80 infrastructures
sportives

173 clubs
sportifs

300 manifestations
par an

dont 1 festival national
de musiques actuelles

**Le Printemps de
Bourges Crédit Mutuel**

1 réseau
de bus gratuit

S'orienter et s'épanouir

Que ce soit pour localiser les établissements d'enseignement supérieur qui correspondent à vos aspirations, explorer les nombreux lieux culturels qui rythment la vie de la ville ou encore pour identifier les infrastructures sportives qui vous permettront de pratiquer votre activité favorite, **cette carte de Bourges est votre guide indispensable.**

ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

- 1 • Campus Connecté
- 2 • Campus Pyro
- 3 • CFA Pharmacie
- 4 • CREPS Centre-Val de Loire
- 5 • Croix-Rouge Compétence Centre-Val de Loire (IFSI)
- 6 • ECEMA
- 7 • École Curien
- 8 • École Supérieure de l'Entrepreneuriat
- 9 • ENSA
- 10 • ERTS
- 11 • ÉSTIAM
- 12 • ESTACOM
- 13 • Groupe Scolaire Saint Jean-Baptiste de La Salle
- 14 • IFA de Bourges
- 15 • IFAS - IFA
- 16 • INSPÉ
- 17 • INSA
- 18 • Pôle Formation UIMM - CFAI
- 19 • Pôle Sup Sainte-Marie
- 20 • Faculté de droit, économie et gestion
- 21 • IUT Institut Universitaire de Technologie
- 22 • UFR Sciences et Techniques et Staps
- 23 • LEGTA Lycée d'Enseignement Général et Technologique Agricole
- 24 • Lycée Alain Fournier
- 25 • Lycée Jacques Cœur
- 26 • Lycée Marguerite de Navarre
- 27 • Lycée Pierre-Émile Martin

ÉQUIPEMENTS CULTURELS

- 28 • Cathédrale Saint-Étienne
- 29 • Cinéma CGR
- 30 • Conservatoire de Musique et de Danse
- 31 • Château d'eau - Château d'art
- 32 • L'Antre Peaux, friche culturelle
- 33 • La Box
- 34 • Le Hublot
- 35 • Maison de la Culture
- 36 • Médiathèque Leïla Slimani
- 37 • Muséum d'Histoire Naturelle
- 38 • Palais Jacques Cœur

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- 39 • Base de Voile
- 40 • Centre nautique Raymond Boisdé
- 41 • Complexe sportif Pierre de Coubertin
- 42 • Palais des Sports du Prado
- 43 • Patinoire Sarah Abitbol
- 44 • Stade Jacques Rimbault
- 45 • Stade Yves du Manoir
- 46 • Stake Park Arthur Noyer

ACTEURS DE L'ORIENTATION

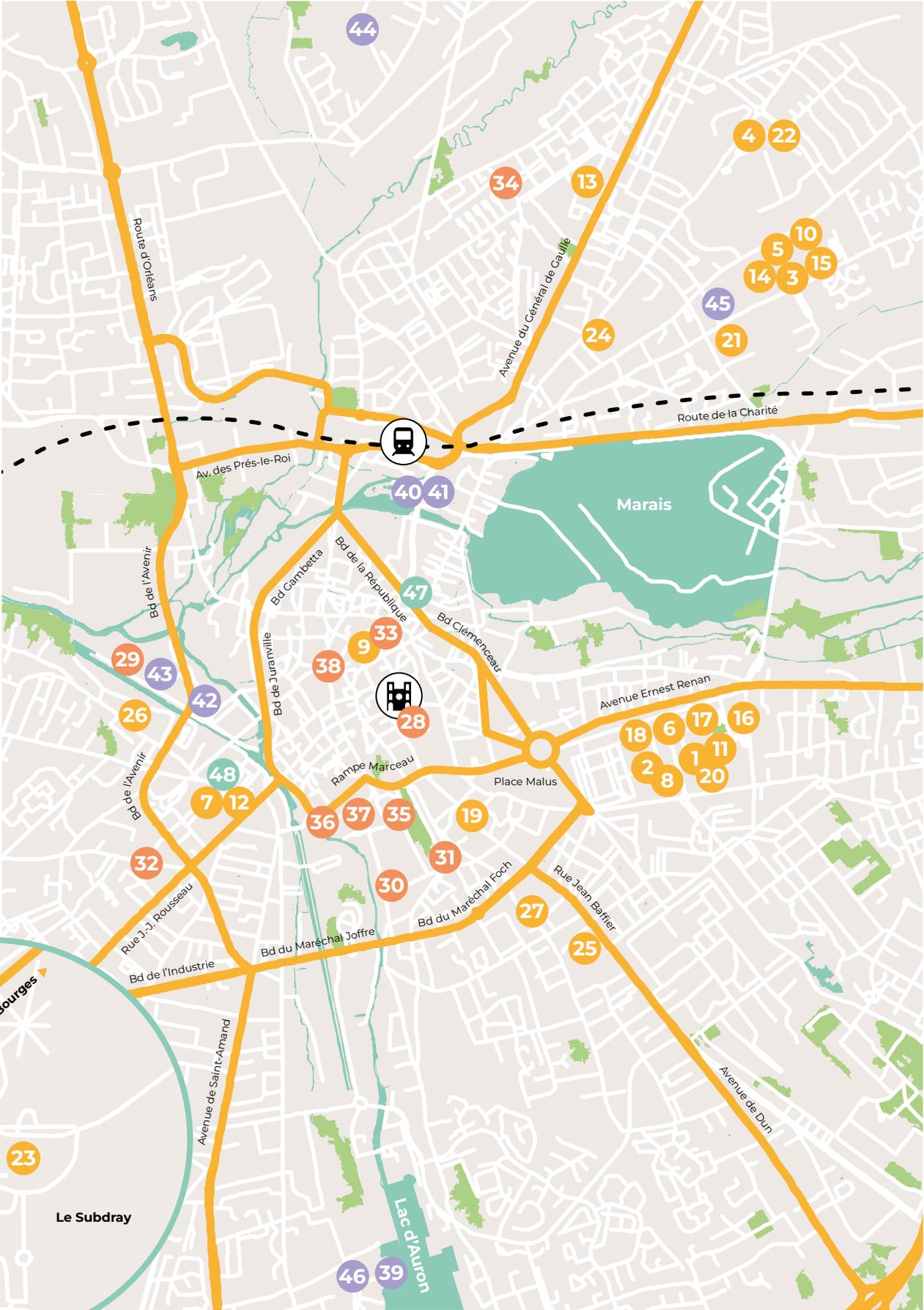
- 47 • Bureau Information Jeunesse
- 48 • CIO

RETROUVER LA CARTE INTERACTIVE COMPLÈTE :



ou sur : https://portail.bourgesplus.fr/carte_etudiant





--- Voie ferrée

activités et loisirs



Bourges 2028, Capitale européenne de la Culture : un engagement bas carbone pour les jeunes !

Bourges a remporté le titre de **Capitale européenne de Culture 2028** le 13 décembre 2023, après trois ans de travail passionnant. La cité rejoint les villes françaises qui ont obtenu ce prestigieux titre européen : Paris 1989, Avignon 2000, Lille 2004 et Marseille 2013. Elles ont fait rayonner la créativité artistique française dans toute l'Europe. Pour certains territoires, ce fut une véritable transformation. Culturelle, bien sûr, mais aussi urbaine et en termes de notoriété !

Plus de 1 000 événements artistiques et festifs sont attendus à Bourges et dans toute la région Centre-Val de Loire, 60 projets qui rayonneront dans toute l'Europe, plus de 2 millions de visiteurs venus de tout le continent... En 2028, le territoire de la Région Centre-Val de Loire sera le cœur créatif de l'Europe pendant douze mois. Mais l'aventure commence dès maintenant !



✿ BOURGES 2028 : UN PROJET BAS CARBONE

La Capitale européenne de la Culture est un projet de territoire et de ville à taille humaine, qui privilégie les mobilités douces et la transition climatique. Son ambition est de (re)penser les publics, les mobilités, les lieux et contenus d'exposition, les temporalités des déplacements, cartographier le territoire différemment, responsabiliser, récompenser le public écoresponsable. Bourges 2028 a d'ailleurs défini un budget carbone qui répond aux objectifs de Paris pour 2030.



✿ LA JEUNESSE AU CŒUR DU PROJET

Les jeunes ont une grande place dans Bourges 2028. Différents programmes, projets, festivals leur sont dédiés dans le programme artistique de Bourges 2028. Par ailleurs, ils auront un pouvoir de décision concernant les appels à projets de la Capitale européenne de la Culture au sein du Conseil régional de la Jeunesse.

✿ COMMENT S'ENGAGER ?

Vous aimez la culture, la transition écologique et l'Europe ? Pour construire 2028, l'aventure collective débute dès aujourd'hui ! Chacun a sa place, chacune a son rôle pour prendre part à un élan qui transformera durablement notre territoire.

Bourges 2028 va développer un réseau de bénévoles déterminés qui soutiendront l'organisation des grands événements de la Capitale européenne de la Culture. Un appel aux volontaires est prévu avant la fin de l'année 2024 pour prendre part activement à la vie de l'association Bourges 2028.

✿ VENEZ RENCONTRER L'ÉQUIPE DE BOURGES 2028 DANS SES LOCAUX DÈS MAINTENANT ET PLONGEZ DANS L'EFFERVESCENCE CULTURELLE QUI VA ANIMER NOTRE VILLE !

Bourges 2028 ouvre son QG au 36 rue Moyenne, et vous y attend ! Un lieu de vie au cœur de la cité berruyère, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble notre Capitale européenne de la Culture. Lieu de rendez-vous incontournable, il vous permettra de vous informer sur les événements à venir, de participer à des ateliers, de rencontrer les acteurs de l'aventure Bourges 2028... Et d'y prendre part !



✿ INFOS

bourges2028.org

GRANDS ÉVÉNEMENTS

Quelques événements phares et durables en 2024-2025



Août

31/08 : 42^e FÊTE DES MARAIS

Chaque année, le week-end précédant la rentrée scolaire, les Marais de Bourges sont en fête. Le samedi et dimanche, on retrouve le concours de pêche, des balades en barques ou en poneys à l'intérieur de cet espace naturel, des visites ou encore un marché.

Septembre

7/09 : PORTES OUVERTES DE L'IMEP

Animations, démonstrations

8/09 : FÊTE DES ASSOCIATIONS

Stands, animations, démonstrations

13/09 : UNIFEST'

Face à la salle d'Armes sur le campus Lahitolle, cet événement célèbre la rentrée des étudiants. Au programme : activités plein air, blindtest, concerts, buvette et restauration. Organisé par l'association Faut Qu'ça Bourges avec les Bureaux des étudiants et le soutien de Bourges Plus.

14/09 : UNIVERSITÉS DE L'EAU

L'eau, enjeu majeur du territoire, est à l'honneur. Le matin, des balades au bord de l'eau sont organisées pour découvrir les milieux aquatiques, la faune, la flore, et le patrimoine lié à l'eau. L'après-midi est consacré à des débats thématiques, jeux et animations et échanges pour la construction commune d'une feuille de route.

21 & 22/09 : JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Animations, exposition, visites

Octobre

5 & 6/10 : FESTIVAL DE BD BULLEBERRY

Animations, exposition, concours

12 & 13/10 : FÊTE DE LA SCIENCE

Un village de la science, avec des animations, s'installe sur le campus de l'INSA de Bourges. « Les Océans de savoir » est le thème retenu pour cette édition. L'exploration et la préservation de ces milieux représentent un enjeu majeur pour les scientifiques du XXI^e siècle.

Novembre

25/11 : JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Depuis 1999, l'ONU dédie cette journée à l'élimination des violences faites aux femmes. Bourges et plusieurs associations locales s'engagent dans cette lutte en organisant manifestations et animations.

Décembre

5 AU 8/12 : FESTIVAL BOURGES HUMOUR & VIN

Spectacles d'humour et salon des vins

BOURGES CENTRE-VILLE FÉRIQUE & SON VILLAGE DE NOËL

Animations, stands

Janvier

12/24 À 02/25 : EXPOSITION WILDLIFE PHOTOGRAPHER OF THE YEAR

Le Muséum de Bourges aura le plaisir de vous présenter la prestigieuse exposition « Wildlife Photographer of the Year » organisée par le Natural History Museum de Londres.

Avril

LES BALADES REMARQUABLES Parcours entre patrimoine culturel et musical

La Loge des Bâisseurs révèle les secrets de la construction de la cathédrale



David. Grâce aux manettes, nous prenons en main les outils utilisés par les artisans de l'époque : maillet, gradine ou ciseaux. Les techniques ancestrales nous sont racontées par la voix off du jeu. Plus tard, on change de décor et nous nous retrouvons sous la tente des peintres. Un autre mini-jeu nous entraîne à peindre une statuette qui prend place dans la cathédrale. Défi nous est lancé de reproduire à l'identique le modèle dessiné sur un parchemin. Pas de panique, Michel-Ange n'a pas de quoi s'inquiéter. Cette activité nous permet aussi d'admirer les superbes couleurs qui embellissaient autrefois les édifices religieux. La séance se termine au pied de la cathédrale Saint-Etienne. Une fois le casque retiré, le retour au XXI^e siècle est un peu laborieux mais une visite de la cathédrale dans le monde réel peut nous aider à retrouver pied sur terre.



Casque à réalité virtuelle sur la tête, nous retournons au XII^e siècle, lorsque les premières cathédrales gothiques sont construites pour rapprocher les hommes de Dieu. En rentrant dans la Loge des Bâisseurs, nous sommes directement transportés. Les décors réalisés par l'atelier de la Maison de la Culture donnent l'impression d'être au Moyen Âge. L'Office de tourisme de Bourges propose cette expérience immersive, où l'on peut se glisser dans la peau des bâtisseurs de cathédrales, depuis juin 2024. Cette œuvre sur mesure a été conçue par les équipes d'Art Graphique & Patrimoine, spécialisées dans la numérisation 3D du patrimoine, en reproduisant le monument historique le plus célèbre de Bourges.

L'activité en réalité virtuelle commence par un petit film. Il retrace l'histoire de ces grands monuments religieux qui vont pousser petit à petit dans les villes du royaume de France à la fin du XII^e siècle. La voix off est agréable à l'écoute et guide l'auditeur tout au long de la séance. Cela permet de mieux saisir le contexte de l'époque et l'importance que représentait alors la religion.

DU TAILLEUR DE PIERRE AU PEINTRE POLYCHROME

Place à l'action. Lors de deux mini-jeux, nous enfilons d'abord le tablier d'un tailleur de pierre qui doit sculpter une statue du roi

Billets en vente en ligne sur bourgesberrytourisme.com ou à l'accueil de l'Office de tourisme, place Simone Veil.

• **Contact** : 02 48 23 02 60

19^e ÉDITION DU CONCOURS PHOTO DE LA VILLE DE BOURGES

15 AU 20/04 : FESTIVAL DU PRINTEMPS DE BOURGES CRÉDIT MUTUEL

Avec l'arrivée des beaux jours, Bourges accueille tous les ans son grand festival qui rassemble des noms célèbres de la musique française ou internationale mais aussi des artistes émergents.

Mai

LANCEMENT DES NUITS LUMIÈRE DE BOURGES Parcours spectacle nocturne

6 FAITES DE L'ÉCOLOGIE

Organisée habituellement fin mai par la Ville de Bourges et Bourges Plus, l'événement « Faites de l'écologie » propose diverses animations afin de sensibiliser à la préservation de l'environnement et de proposer des solutions simples pour participer à la transition écologique du territoire.

Juin

21/06 : FÊTE DE LA MUSIQUE Concerts, animations

LA DESCENTE INFERNALE Course de caisses à savons

Juillet / Août

LE BEL ÉTÉ EUROPÉEN Concerts, animations

BOURGES CONTEMPORAIN

Chaque été depuis cinq ans, un parcours d'œuvres d'art contemporain est à retrouver dans la ville de Bourges et dans les communes voisines. L'occasion d'aller au contact direct de créations artistiques qui mettent en lumière les richesses du territoire.

Où s'évader à moins de 2h de Bourges ?



LE ZOOPARC DE BEAUVAL

Situé à 1h15 de Bourges en voiture, le ZooParc de Beauval est régulièrement classé parmi les plus beaux parcs zoologiques d'Europe. Il s'étend sur 44 hectares dans la commune de Saint-Aignan dans le Loir-et-Cher.



LE PARC FLORAL D'APREMONT-SUR-ALLIER

A une cinquantaine de kilomètres de Bourges, le Parc floral d'Aprémont-sur-Allier, où se mélangent les styles des jardins anglais et français, offre un cadre magnifique à ses visiteurs. Depuis plus de 50 ans, on y retrouve toutes sortes de plantes et de fleurs.



LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE

Amboise, Chenonceau, Cheverny, Chambord... la région Centre-Val de Loire possède de nombreux châteaux datant de la Renaissance qui raviront les amoureux d'histoire. Ils sont tous accessibles assez rapidement de Bourges, avec la possibilité de profiter du train et du réseau cyclable de la Loire à Vélo passant par les différents châteaux.



SANCERRE

Le village de Sancerre, riche d'un patrimoine viticole remarquable, peut faire l'objet d'une visite sur une journée. L'ancienne cité protestante, classée parmi les plus beaux villages de France, n'est qu'à 45 minutes de Bourges en voiture et un peu moins d'une heure en bus Rémi.



TOURS

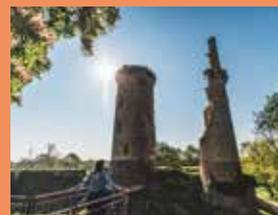
La préfecture de l'Indre-et-Loire est facilement accessible de Bourges grâce au réseau TER. L'occasion d'aller se balader dans le vieux Tours ou profiter d'une journée shopping dans le centre-ville.



Quelques spots incontournables dans l'agglomération

LES CHARMES DE MEHUN-SUR-YÈVRE À VÉLO

Visitez les jardins pittoresques du Duc Jean et le château historique où le roi Charles VII a fini ses jours. Pour ceux qui n'ont pas leur propre vélo, des locations sont disponibles chez « La Bicyclette ». C'est une manière écologique et agréable de parcourir les sites.



DES PETITS COINS DE VERDURE

• Les Marais de Bourges

Baladez-vous dans les marais, une oasis de verdure en plein cœur de la ville.



• Espace d'interprétation des tourbières de l'étang de la Sablette

Accessible en vélo ou en bus depuis Bourges, cet espace vous permet de découvrir les marais du Val d'Yèvre à Saint-Germain-du-Puy, un lieu riche en biodiversité et en histoire.

LA SÉRÉNITÉ DE PLAIMPIED-GIVAUDINS ET SON ABBAYE ROMANE

La charmante commune de Plaimpied-Givaudins vous invite à découvrir son abbaye du XII^e siècle, véritable joyau de l'art roman. Entre nature préservée et patrimoine historique, laissez-vous enivrer par la sérénité et la beauté de ce lieu unique.



PLONGEZ DANS LES RICHES PIERRES DE LA CAPITALE DU BERRY

• La cathédrale de Bourges

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette majestueuse cathédrale est un chef-d'œuvre de l'architecture gothique.

• Le Palais Jacques Cœur

Explorez ce palais historique qui témoigne de la richesse du Moyen-Âge et de la Renaissance, marquant la rencontre de l'Occident et de l'Orient.

• Les rues historiques de Bourges

Promenez-vous à la découverte de 400 maisons à pans de bois, témoins vivants de l'histoire urbaine et architecturale de la ville.

Saveurs du Berry : découvertes culinaires

✿ PÂTE DE PÂQUES

Ingrédients :

- 1 pâte brisée
- 250 g de viande hachée de porc
- 250 g de viande hachée de veau
- 3 échalotes
- 6 œufs
- 1 gousse d'ail
- fines herbes
- persil
- sel et poivre

- 1 Préparez la pâte brisée et étalez-la au rouleau.
- 2 Hachez l'ail, les échalotes, le persil, les fines herbes et mélangez-les aux viandes hachées. Salez et poivrez.
- 3 Préparez 6 œufs durs.
- 4 Garnissez un moule rectangulaire avec la pâte brisée, ajoutez la préparation et mettez par-dessus les œufs durs après les avoir coupés en deux.
- 5 Recouvrez l'ensemble de pâte, soudez les bords et dorez à l'œuf.
- 6 Faites cuire au four préchauffé à 180° C pendant 1h.



✿ JARRET DE PORC AU SANCERRE

Ingrédients :

- 6 rondelles de jarret de porc
- 220 g de lard fumé
- 4 tomates
- 4 carottes
- 4 oignons
- 4 gousses d'ail
- 1 bouteille de Sancerre rouge
- 80 g de beurre
- 4 c. à soupe d'huile
- 2 clous de girofle
- Laurier, thym
- Noix de muscade
- sel et poivre



- 1 Versez de l'huile avec un petit morceau de beurre dans une cocotte.
- 2 Faites dorer les rondelles de jarret de porc.
- 3 Coupez le lard fumé en petits morceaux et faites-le revenir avec la viande.
- 4 Égouttez la viande. Jetez la graisse.
- 5 Épluchez les carottes, les oignons, les tomates et l'ail.
- 6 Coupez les légumes en rondelles et faites-les revenir dans la cocotte avec le reste de beurre, salez, poivrez et ajoutez la muscade.
- 7 Remettez le jarret et les lardons.
- 8 Faites bouillir le vin avec 2 clous de girofle, le thym et le laurier, puis laissez infuser pendant 3 min.
- 9 Versez le vin au-dessus d'un chinois dans la cocotte, couvrez et laissez cuire pendant 2h à feu doux.

SPÉCIALITÉS INCONTOURNABLES

• Crottin de Chavignol

Ce fromage de chèvre emblématique du Berry, AOC depuis 1976, séduit par sa texture fine et son goût prononcé qui évolue avec l'affinage.



• Lentilles vertes du Berry

Cultivées principalement dans le Berry, ces lentilles sont réputées pour leur goût délicat et leur capacité à bien se tenir à la cuisson.



• Vins du Berry

Le Berry offre des vins divers avec 6 AOC dont Sancerre et Menetou-Salon pour les plus connus. Quincy, Reuilly, Valencay et Châteaumeillant sont plus accessibles aux budgets étudiants.



• Sirops Monin

Fondée à Bourges en 1912, Monin est célèbre pour ses sirops utilisés dans les cocktails et desserts, offrant une palette de saveurs inégalée.



• Forestines de Bourges

Ces bonbons de chocolat fourrés au praliné, créés en 1889, sont une douceur emblématique du Berry, liée à l'histoire gourmande du territoire.



CITROUILLAT

Ingrédients :

- 1 pâte brisée
- 1 kg de citrouille
- 1 oignon
- 1 bouquet de persil
- 1 pot de crème fraîche
- 1 jaune d'œuf
- Sel et poivre

- 1 La veille, coupez la citrouille en dés, l'oignon en lamelles, salez et poivrez. Mettez à égoutter durant la nuit.
- 2 Le lendemain, faites revenir la citrouille et l'oignon à la poêle avec le persil.
- 3 Préparez et étalez la pâte brisée.
- 4 Foncez une tourte et étalez-y le mélange citrouille-oignon, ajoutez la crème fraîche et recouvrez de pâte.
- 5 Soudez les bords et dorez le dessus au jaune d'œuf.
- 6 Faites cuire au four préchauffé à 180° C pendant 40 min.



CROQUETS AUX NOISETTES

Ingrédients :

- 6 œufs
- 40 g de farine
- 380 g de sucre
- 400 g de noisettes entières

1 Cassez les noisettes. Mélangez la farine, le sucre et les œufs entiers. Ajoutez les morceaux de noisettes.

- 2 Mettez cette pâte dans un moule rectangulaire chemisé de papier sulfurisé sur une épaisseur de 2 cm.
- 3 Faites cuire au four préchauffé à 180 °C pendant 30 min.
- 4 Démoulez et enlevez le papier sulfurisé. Découpez la pâte en petits rectangles.
- 5 Remettez au four à 110° C jusqu'à ce que les croquets prennent une légère couleur.
- 6 Faites refroidir les croquets et conservez-les dans une boîte métallique.



vie pratique



Mon Cher Vélo vous accompagne vers les mobilités douces

Laisser tomber la voiture ou limiter son usage c'est tout à fait possible à Bourges. Cela peut même ne pas vous coûter cher. L'association militante pour l'usage des mobilités douces, **Mon Cher Vélo**, peut vous aider à vous équiper à des prix imbattables.



« Avec une adhésion de 10 € pour les étudiants et 20 € pour les salariés, tout le monde peut accéder à notre atelier où tout vous sera fourni pour construire votre propre vélo », souligne Florence Grivel, une des membres de l'association. Outils, cadres de vélo, guidons, roues... de nombreux matériaux sont à disposition des usagers qui voudraient créer leur propre deux-roues. Des mécaniciens bénévoles sont présents sur place pour vous aider dans l'assemblage de votre futur véhicule.

Si vous n'avez pas l'âme d'un bricoleur, Mon Cher Vélo organise plusieurs fois par année des bourses aux vélos. « Nous récupérons ceux qui ne servent plus, qui restent

dans des caves, pour les revendre à des prix intéressants », poursuit la bénévole présente depuis la fondation de l'association en 2011.

EN ROUTE VERS LA « VÉLONOMIE »

Le cœur du collectif reste la partie atelier avec deux locaux dédiés aux réparations, au Val d'Auron et un à la toute nouvelle Maison du vélo située au 35 avenue des Bigareilles. « Cela rentre dans la définition de la "vélonomie" qui comprend le fait de savoir rouler, mais aussi d'être autonome dans la réparation de vélos », commente Florence Grivel. Cela permet à l'utilisateur de pouvoir réparer lui-même son véhicule et d'ainsi continuer sa pratique.

Mon Cher Vélo se pose en intermédiaire entre les citoyens et les collectivités pour le développement des mobilités douces en ville. « Nous avons l'expérience de la pratique », revendique l'association. Pour accompagner son développement ainsi que l'essor de la place du vélo en ville, Mon Cher Vélo dispose depuis cette année d'une Maison du vélo pour pouvoir organiser davantage d'activités et accueillir plus de monde. Elle a signé le bail en novembre 2023 avec le propriétaire des lieux, la Ville de Bourges.

Chaque année depuis 14 ans, le collectif organise aussi sa journée Vélorution où les habitants sont invités à monter sur leur vélo pour rouler en ville et réaffirmer la place de ce mode de déplacement dans l'espace urbain. En 2024, malgré la pluie, 500 personnes ont participé à l'événement. Par beau temps en 2023, la Vélorution a rassemblé plus de 800 personnes, établissant un record de participation. « C'est toujours un événement bien réceptionné par les Berruyers, les familles se sentent en sécurité sur la route car, pour une fois, le vélo prend l'avantage sur la voiture », estime Florence Grivel.

La porte de la Maison du vélo reste ouverte à tous ceux qui veulent rejoindre l'association et notamment aux étudiants qui voudraient s'investir. « Toutes les initiatives sont les bienvenues », assure la Berruyère !

MON CHER VÉLO

8, rue Eirik Labonne et
35, avenue des Bigareilles
18000 Bourges

07 82 93 45 60

contact@monchervelo.fr

Coût de l'adhésion : 2 €

Voiture, train, bus... Déplacez-vous malin !

Sur le territoire de l'agglomération, tout est mis en œuvre pour faciliter le déplacement des étudiants. Bus gratuit, train, covoiturage, vélo... **Trouvez ici les infos pratiques !**



LE BUS GRATUIT

Le réseau de bus AggloBus dessert Bourges et 19 autres communes alentour, géré par le Syndicat intercommunal AggloBus (Bourges Plus, Fussy, Pigny et Saint-Florent-sur-Cher). Il compte 15 lignes régulières dont 6 circulent le dimanche.

• www.agglobus.com

LES NAVETTES DU CENTRE-VILLE DE BOURGES



Un circuit de navettes gratuites est disponible du lundi au samedi de 7h31 à 19h37 pour rejoindre le centre-ville de Bourges et ses commerces !

• www.agglobus.com/services/navette-de-centre-ville-0

APPLI AGGLOBUS



L'application mobile AggloBus Bourges permet de gérer facilement l'ensemble de vos déplacements au sein du territoire en transport en commun, à pied ou à vélo.

Retrouvez toutes les informations utiles pour les déplacements : itinéraires, horaires, informations sur le trafic, plans des lignes, etc.

VITABUS, LE TRANSPORT À LA DEMANDE



Pour les communes du territoire peu desservies par une ligne régulière, le service de transport à la demande, VitaBus, s'adapte aux besoins des usagers en proposant des trajets à l'horaire souhaité entre les arrêts définis pour chaque service.

Plus de grille horaire fixe ! Il est possible de réserver jusqu'à une heure à l'avance, soit par téléphone, soit en ligne sur le site d'AggloBus. Ce service est gratuit.

• www.agglobus.com/services/transport-la-demande-vitabus



VITABUS SOIR, LE BUS EN SOIRÉE



VitaBus Soir est un service de transport à la demande gratuit et sans réservation, disponible chaque soir de la semaine, jours fériés compris.

Ce service permet de rentrer du centre-ville avec le réseau AggloBus. Trois arrêts de départ sont proposés : gare SNCF (quai C), Cinémas-Prado, et André Malraux.

Les usagers peuvent rejoindre 27 points d'arrêt prédéfinis, dont les principaux sites universitaires, en indiquant leur destination au conducteur lors de la montée dans le bus.

Les départs de la gare ont lieu à 21h15, 22h30 et 23h45.

• www.agglobus.com/services/transport-la-demande-vitabus-soir

LIBERTIBUS, LA MOBILITÉ POUR TOUS !



Le service gratuit Libertibus répond aux besoins de déplacements des personnes à mobilité réduite (titulaires de la Carte Mobilité Inclusion mention « invalidité ») résidant dans les 20 communes du ressort territorial qui composent le Syndicat Intercommunal AggloBus, de porte à porte et 7 jours/7.

Les transports sont assurés à bord de minibus spécialement équipés. Il suffit de réserver jusqu'à une heure à l'avance soit par téléphone, soit en ligne sur le site d'AggloBus.

• www.agglobus.com/services/transport-la-demande-pmr-libertibus

LES CARS ET TRAINS RÉMI



9 lignes de cars desservent Bourges et d'autres communes du périmètre AggloBus. Dans ce périmètre uniquement, c'est gratuit ! Il suffit de demander un titre de transport gratuit au conducteur lors de votre montée dans le car.

Les cars desservent également différentes villes du Cher au départ de Bourges. Ce service n'est pas gratuit en dehors du périmètre AggloBus.

• www.remi-centrevaldeloire.fr

Les trajets en train Rémi sont gratuits pour tous les trajets réalisés à l'intérieur du territoire d'AggloBus (entre les gares de Bourges, Marmagne, Mehun-sur-Yèvre, Saint-Florent-sur-Cher, Saint-Germain-du-Puy). Pour en bénéficier, il suffit de se rendre à l'agence Espace Nation pour retirer gratuitement une carte d'accès couplé. Elle est obligatoire lors d'un contrôle dans le train.

- Agence Espace Nation
1 place de la Nation, 18000 Bourges
- 02 48 27 99 99
- Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h15 et de 13h45 à 18h et le samedi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 17h
- www.agglobus.com/services/cars-et-trains-remi

En région Centre-Val de Loire, il est possible de bénéficier de la gratuité des trains pour les personnes âgées de 15 à 25 ans les week-ends et jours fériés grâce à la nouvelle carte gratuite Rémi YEP'S Centre-Val-de-Loire. Il est recommandé de réserver en avance.

www.remi-centrevaldeloire.fr/tarifsetachats/choisirmontitre/carte-remi-yeps-centre-val-de-loire

TRANSPORT EN AUTOCAR : FLIXBUS ET BLABLACAR À BOURGES

FLIXBUS  **BlaBlaCar**

Ces compagnies desservent deux arrêts dans la ville de Bourges à destination de nombreuses villes de France et d'Europe :

- La gare routière au niveau de la rue du Pré Doulet
- L'arrêt Chambre de commerce, avenue d'Issoudun
- Renseignements :
www.flixbus.fr et www.blablacar.fr/bus

En voiture !

COVOITURAGE : OTEZ POUR COVOIT' PAR AGGLOBUS

Le Syndicat AggloBus propose le service de covoiturage Covoit' par AggloBus, opéré par Karos. Le principe est simple : le point de départ ou d'arrivée doit être dans l'une des 20 communes couvertes par AggloBus pour en bénéficier.



Distance entre 5 et 20 km :

- Conducteur : 2€ par passager et par trajet
- Passager : Gratuit

Distance en dessous de 5 km :

- Passager : 2€ au conducteur (via Karos)

Distance au-delà de 20 km :

- Passager : 0,10€ par kilomètre au conducteur (via Karos)
- Conducteur : 2€ pris en charge par AggloBus + montant payé par le passager



L'application Karos peut également orienter vers d'autres modes de transport si nécessaire.

Inscription sur www.karos.fr

Pour les longs trajets, des plateformes comme BlaBlaCar sont disponibles. Les aires de covoiturage sont situées au niveau de l'échangeur de Bourges (autoroute A71) et à proximité de l'hôpital Jacques-Cœur, au niveau de la rocade.



Roulez malin, roulez économe !

- 1 Adoptez l'écoconduite et le covoiturage
- 2 Planifiez vos trajets et entretenez votre véhicule
- 3 Coupez le moteur aux feux rouges et lâchez la clim
- 4 Délestez votre véhicule et roulez aux heures creuses
- 5 Privilégiez les alternatives comme le vélo ou les transports en commun pour les courtes distances

Chaque geste compte pour réduire votre consommation et faire des économies !

Bougez à vélo ou en trottinette !

Il existe **plus de 200 km de voies cyclables** sur le territoire de l'agglomération. Profitez-en pour vous déplacer à vélo vers le campus ou pour vous balader le long du canal de Berry : de Plaimpied-Givaudins à Mehun (et même jusqu'à Vierzon).

RESTEZ CONNECTÉ !



Bourges Plus propose de télécharger l'application gratuite Géovélo. Retrouvez-y toutes les pistes cyclables et les possibilités de stationnement, participez à des challenges et bénéficiez d'informations.

CYCLOPLUS, LA LOCATION MOYENNE ET LONGUE DURÉE À PETITS PRIX



Le syndicat AggloBus propose le service CycloPlus avec une large gamme de vélos à la location de 1 semaine à 1 an : vélo classique, à assistance électrique, pliant... La location du vélo classique est gratuite !

• www.agglobus.com

GARER SON VÉLO

De nombreux arceaux pour accrocher les vélos sont disponibles dans des endroits stratégiques ainsi que 3 abris vélos sécurisés : 1 sur le campus Lahitolle, 2 en gare. Pour localiser les stationnements, consultez www.agglobus.com ou l'application **Géovélo**.

AIDE À L'ACHAT VÉLO

L'agglomération de Bourges Plus aide à financer l'achat de votre propre vélo.

• www.agglo-bourgesplus.fr/site/aide-achat-velo



2 stations de réparation et gonflage accessibles à tous sont installées sur les campus de Turly, sur le parking de la résidence Gibjoncs, et de Lahitolle, à l'entrée du restaurant universitaire.



Des trottinettes peuvent être empruntées pour un trajet ou quelques heures. Téléchargez l'application Pony.

ROULEZ MALIN, ROULEZ EN SÉCURITÉ !

- **Casque : pas obligatoire, mais super important !**
Le casque sauve des vies : il réduit de 70% le risque de blessure grave à la tête. Même si la loi ne l'exige plus après 12 ans, on vous le conseille fortement !
- **Sois visible la nuit !**
Accrochez une lumière à un sac à dos ou une veste pour que les automobilistes vous voient bien. Un gilet réfléchissant est un plus pour être encore plus prudent.
- **Ces règles s'appliquent aussi en trottinette !**
Même sur une trottinette électrique, la sécurité est primordiale. Casque, lumière et gilet... Protégez-vous !



Trouver son chez soi

En résidence universitaire

Le Crous dispose d'un parc locatif élargi. La priorité est donnée aux étudiants boursiers. Tous les autres étudiants ainsi que les étudiants internationaux peuvent être accueillis. Pour solliciter un hébergement, il faut se connecter sur messervices.etudiant.gouv.fr



● RÉSIDENCE LES GIBJONCS

92 chambres de 9 m², 5 studios de 15m²,
104 studios de 15 à 27 m²

• 74 rue de Turly • 18000 Bourges



● RÉSIDENCE DE L'HÔTEL-DIEU

54 T1 de 16 à 20 m², 20 T2 de 32 m²

• 11 rue du Pont Merlan • 18000 Bourges



● RÉSIDENCE AMARYLLIS

28 T1 de 19 à 23 m² et 10 T1 bis de 20 à 31 m²

• 68 boulevard Lahitolle • 18000 Bourges

● RÉSIDENCE MARIE-CURIE

81 T1 de 18 m²

• 9 rue Maurice Roy • 18000 Bourges

• Contact :

Secrétariat des résidences de Bourges

74 rue de Turly, 18000 Bourges

02 48 27 55 30 • bourges@crous-orleans-tours.fr

www.crous-orleans-tours.fr

Hors résidence universitaire

Hors Crous, les étudiants peuvent se loger dans des résidences conventionnées. Elles offrent la possibilité de recourir aux aides pour le logement. Enfin, des résidences privées accueillent aussi des étudiants mais avec des tarifs non conventionnés et variables selon la localisation, la typologie et la superficie du logement.

● RÉSIDENCE LOUIS MALLET

118 studios individuels de 15 m² et 27 m²

• 25, rue Louis Mallet
18000 Bourges

• 02 48 67 80 80 • foyer@cher.cci.fr

• www.cher.cci.fr/residence-etudiante-louis-mallet

● BEELODGE CAMPUS L'ARSENAL



Studios neufs meublés de 18 m² et équipés avec kitchenette et un espace coliving au

rez-de-chaussée. Laverie connectée 2.0.

• 15, rue Émile Hilaire Amagat
18000 Bourges

• 04 81 91 62 01

• www.hse-rhone.fr/residences/beelodge-campus-larsenal

● RÉSIDENCE LA PYRO

20 studios de 20 m²

• 45, avenue de la Pyrotechnie
18000 Bourges

• 06 83 86 84 68
contact@immoconnex.fr

● RÉSIDENCE TIVOLI INITIATIVES ESPACE HABITAT JEUNES

Ce foyer de jeunes travailleurs mixte et ouvert aux jeunes âgés de 16 à 30 ans salariés en CDI, CDD à temps plein ou partiel, apprenti ou stagiaire de formation professionnelle. Sous certaines conditions, la résidence est également ouverte aux étudiants et aux scolaires. Chambres de 12 m².

• 3 rue du Moulon, 18000 Bourges

• 02 48 23 07 40

direction@tivoli-initiatives.fr

• www.tivoli-initiatives.fr

● À SAVOIR !

Les assistantes sociales du CROUS sont là pour vous aider dans vos démarches administratives et d'accès aux droits (logement, santé...). Elles peuvent vous accompagner pour monter des dossiers d'aides spécifiques à votre situation.

• Résidence Les Gibjoncs, 74 rue de Turly, 18000 Bourges

• 02 47 60 42 46 • secretariat.service-social@crous-orleans-tours.fr

• Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 16h, fermé le mercredi et les week-ends

Crous
Orléans
Tours

• Sites internet d'annonces de logements étudiants

Plusieurs sites internet diffusent des annonces sur Bourges. Ils proposent des offres généralement actualisées en temps réel, avec des photos.

● ANNONCES D'AGENCES IMMOBILIÈRES

www.logic-immo.com

www.fnaim.fr

www.logic-immo.com

www.seloger.com

www.immojeune.com

www.location-etudiant.fr

● ANNONCES DE PARTICULIERS

www.entrepaticuliers.com

www.leboncoin.fr

www.pap.fr

www.paruvendu.fr

● LOKAVIZ, LA CENTRALE DU LOGEMENT ÉTUDIANT

Pour les étudiants qui recherchent un logement, Lokaviz.fr, la centrale du logement étudiant non commercial permet de faire gratuitement une recherche et de consulter les annonces.

• www.lokaviz.fr

LOKAVIZ

Les conseils de l'Alec 18 pour réduire vos factures d'énergies

Avoir les bons réflexes dans son logement peut vous permettre de protéger la planète mais aussi d'alléger vos factures en économisant de l'énergie. Dans le Cher, l'**Agence locale de l'énergie et du climat (Alec 18)** conseille les habitants pour l'efficacité énergétique de leur habitation. En reprenant les recommandations de l'Ademe (l'agence de la transition écologique), l'Alec 18 a sélectionné quelques gestes simples à mettre en place dans votre logement étudiant pour économiser de l'énergie.



DANS LES AUTRES PIÈCES

- Installer des ampoules Led classées A sur l'échelle de consommation en électricité. Éteindre la lumière quand elle n'est pas nécessaire.
- Régler le chauffage sur 19°C la journée et 16°C la nuit. Ne pas couvrir les radiateurs, ni faire sécher son linge dessus.
- Fermer les volets la nuit et installer des rideaux aux fenêtres.
- Mettre un boudin de porte pour réduire les courants d'air venant de l'extérieur et les pertitions de chaleur.
- Éteindre complètement les appareils électroniques quand vous ne vous en servez pas.
- Installer des multiprises que l'on peut éteindre individuellement. Les éteindre quand les appareils branchés dessus sont inutilisés.



DANS LA CUISINE

- Mettre un couvercle quand vous faites bouillir de l'eau, cela permet d'optimiser le chauffage et de moins consommer.
- Veiller à avoir cinq centimètres entre l'arrière de votre réfrigérateur et le mur.
- Régler son réfrigérateur sur 4°C est suffisant, pas la peine d'aller en dessous. Pour le congélateur, il est conseillé de le régler sur -18°C.
- Si vous possédez un lave-vaisselle, veillez à l'utiliser seulement quand il est bien rempli et privilégier un lavage éco à 50°C. Nettoyer le filtre régulièrement.



DANS L'ESPACE SALLE DE BAIN ET BUANDERIE

- Prendre des douches courtes de cinq minutes, éviter de prendre des bains.
- Ne pas laisser couler l'eau du robinet pendant le lavage des dents. Installer un mousseur sur votre robinet, cela peut réduire votre consommation en eau.
- Si vous avez une ouverture vers l'extérieur, aérer pendant au moins cinq minutes la pièce après votre douche.
- Pour la machine à laver, veillez à utiliser une lessive avec l'Ecolabel de l'Union européenne. Vous pouvez aussi confectionner votre propre lessive.
- Faites tourner votre machine une fois remplie et utilisez un lavage éco à 30°C.

Il est possible de prendre rendez-vous avec l'Alec 18 au **02 48 69 71 90** ou en envoyant un mail à contact@alec18.fr



Les aides et bons plans

LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE, SOLIDAIRE ET ÉCONOMIQUE

La colocation intergénérationnelle permet à un étudiant de vivre chez un senior en échange de présence, de services ponctuels ou d'une participation financière modeste. Ce mode de vie crée des liens sociaux et favorise l'entraide entre générations. Encadrée par la loi, cette cohabitation nécessite un contrat et une charte de bonnes pratiques.

Pour en savoir plus et trouver ce type de logement à Bourges, vous pouvez contacter Ensemble2générations Bourges.

L'association s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans et leur propose 3 formules :

- logement gratuit contre présence le soir et la nuit
- logement économique contre services. Le jeune participe seulement aux charges (100 à 150€ par mois)
- logement convivialité et services spontanés avec une contribution financière modérée (250 € environ)

Une contribution annuelle à l'association est demandée de 290€.

Ensemble2générations Bourges

- 06 51 34 70 73
- bourges@ensemble2generations.fr
- www.ensemble2generations.fr

LA COLOCATION, UNE SOLUTION CONVIVIALE ET ÉCONOMIQUE

La colocation permet de partager les frais de loyer et de charges. Idéale pour rencontrer de nouvelles personnes et répartir les tâches ménagères, elle constitue une solution économique et sociale pour les étudiants.

- **Trouver une coloc :**
www.immojeune.com • www.lacartedescolocs.fr

PLATEFORME E-LOGEMENT

Cette plateforme permet de rechercher un hébergement temporaire en région Centre-Val de Loire. Elle est destinée aux jeunes en formation, en stage ou en apprentissage.

- www.elogement.regioncentre-valde Loire.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL POUR L'HABITAT DES JEUNES DU CHER - CODHAJ 18

Vous avez entre 16 et 30 ans et vous êtes à la recherche d'un logement sur le département du Cher, le CODHAJ 18 vous propose un accueil individualisé et une orientation individualisée pour étudier votre recherche de logement, répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches. Sur rendez-vous.

CODHAJ 18

- Espace Tivoli • 3 rue du Moulon, 18000 Bourges
- 06 14 13 09 29 (à privilégier) ou 02 48 23 07 40
- codhaj18-fjtsaintamand@hotmail.fr

Les dispositifs d'aides au logement

LES AIDES PERSONNELLES AU LOGEMENT (APL OU ALS)

Pour aider au financement de votre logement, il est possible de bénéficier d'une aide au logement versée par la CAF sous certaines conditions : être français ou étranger avec un titre de séjour en cours de validité, louer un logement décent, ne pas avoir de lien de parenté avec le propriétaire du logement loué, avoir des ressources (salaire, bourse, etc.) inférieures à certains plafonds. Il est également possible de toucher une aide au logement en colocation.

- **Caf du Cher**
21, Boulevard de la République, 18000 Bourges
- www.caf.fr

L'AVANCE LOCA-PASS®

Emménager génère des coûts liés au déménagement, à l'installation ou encore à l'équipement du logement. Action Logement propose de financer sous forme de prêt à taux 0% le versement de votre dépôt de garantie, somme généralement exigée au moment de la signature du bail.

- **Action Logement**
02 54 53 59 63

LE FONDS SOLIDARITÉ LOGEMENT

Si vous disposez de ressources faibles, vous pouvez demander une aide au Fonds de Solidarité Logement. Elle peut couvrir le dépôt de garantie et les frais de location divers. Une assistante sociale est à votre écoute.

- **Maison départementale d'action sociale de Bourges**
02 48 23 83 30

LE VISALE, UNE AIDE POUR LA CAUTION

Le Visale (Visa pour le logement et l'emploi) est un système de cautionnement des loyers pour tous les jeunes étudiants ou alternants de moins de 30 ans. Gratuit et dématérialisé.

- www.visale.fr

étudiant^{gouv.fr} Ce site du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation et les Crous centralisent toutes les informations utiles à la vie étudiante au quotidien (logement, démarches, droits, etc.).

Manger bio et local grâce aux Jardiniers Solidaires

Si vous habitez dans un logement sans jardin, il existe un moyen de récolter et manger ses légumes bios en échange d'un peu d'huile de coude et d'une adhésion de huit euros. L'association **Les Jardiniers Solidaires** propose à ses futurs adhérents de rejoindre une communauté de jardiniers experts ou débutants afin de produire des aliments respectueux de l'environnement.



Même si les étudiants ne sont pas nombreux dans les rangs des Jardiniers Solidaires, le président-fondateur Michel Besse incite ces derniers à venir rencontrer l'association et pourquoi pas s'inscrire. « Si des étudiants sont partants pour entretenir une parcelle, on peut leur en louer une sans problème », insiste le Berruyer. Plusieurs espaces sont disponibles dans différents marais de la ville. Les Jardiniers Solidaires peuvent

prêter du matériel, partager leurs connaissances. « Nous sommes ouverts à toutes propositions, avec nos limites humaines et matérielles », affirme Michel Besse.

FORMER LES JEUNES AU JARDINAGE

Les Jardiniers Solidaires ont signé cette année un contrat avec la Mission locale. « On leur apprend à jardiner dans des marais loués par

Bourges Plus. Ils ont déjà ramassé des radis et des petits pois, ils vont se les partager », s'enthousiasme le président.

Dans les Jardins d'Antoine, situés rue de Babylone dans les marais de Bourges, plusieurs parcelles sont entretenues par des gens originaires de France, de Côte d'Ivoire, d'Algérie, du Pérou... Chacun apporte ses techniques mais tout le monde respecte une règle : l'utilisation de produits chimiques est proscrite. Le respect de l'environnement y est important.

Une fois que les légumes sortent de terre, les membres peuvent se partager les récoltes. « On donne les excédents aux familles en difficulté, on donne aussi parfois aux banques alimentaires. L'idée c'est que tout ce que l'on produise soit gratuit » souligne Michel Besse. Jardiniers mais aussi solidaires.

LES JARDINIERS SOLIDAIRES

06 85 24 34 97

lesjardinierssolidaires@orange.fr

Les acteurs de l'aide alimentaire

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Le réseau berruyer des acteurs de l'aide alimentaire animé par le CCAS de Bourges répertorie les associations dispensant de l'aide alimentaire : distribution de colis, restaurant social, épiceries solidaires mais aussi les autres types d'aides matérielles.

• CCAS

11 rue Jacques Rimbault,
18000 Bourges
02 48 57 80 00
ccas@ville-bourges.fr

ESOPE, UN ACTEUR DÉDIÉ AUX ÉTUDIANTS

L'Épicerie Sociale Pour Etudiants (ESOPE) et jeunes travailleurs de Bourges a été la première en France à offrir une aide spécifique aux étudiants en situation de précarité. Les étudiants sont orientés par l'assistante sociale de leur établissement ou acceptés sur dossier.

• ESOPE

16 avenue Max Dormoy,
18000 Bourges
02 48 24 45 18
esope180@orange.fr

Bon plan : le glanage

Le glanage consiste à **recupérer les invendus et les produits non vendus laissés par les commerçants après la fin des marchés**. Cette pratique permet de réduire le gaspillage alimentaire en redistribuant des aliments encore consommables.

Recettes faciles et antigaspi



En février 2024, les trois points de restauration de l'antenne de Bourges du CROUS Orléans-Tours (restaurants universitaires de Turly et Lahitolle, cafétéria Turly) se sont engagés dans la démarche **Mon Restau Responsable**.

Lancée en 2015 par la Fondation pour l'Homme et la Nature et le réseau Restau'Co, cette démarche vise à faire progresser les pratiques selon quatre piliers de la transition écologique et sociale, afin de garantir une alimentation durable et de qualité.

Le dispositif s'axe autour de quatre points : le bien-être des convives (bornes Wi-Fi, enquêtes de satisfaction) ; une assiette plus responsable (privilégier les circuits courts, réduire le gaspillage, afficher la provenance des matières premières...) ; développer les écogestes (recycler les biodéchets, réduire les consommations en eau et

électricité) ; accentuer l'engagement social sur le territoire (organiser des animations avec les fournisseurs, faire vivre les points de restauration par les Arts et la culture, tisser des partenariats avec des acteurs territoriaux et de la recherche).

Pour accompagner les étudiants dans leur réduction du gaspillage alimentaire, voici deux recettes élaborées par Bertrand Bonnet, chef du restaurant universitaire de Lahitolle, pour éviter de jeter des aliments encore comestibles.



CROQUETTES DE LÉGUMES (12 PIÈCES)

- 500 g de reste de légumes (au choix)
- 300 g de pommes de terre râpées ou en purée
- 2 œufs

Pour la panure :

- 1 œuf
- 80 g de farine
- 100 g de chapelure (pain dur mixé ou biscotte)

Mélanger les légumes, les pommes de terre et les œufs dans un saladier. Former des croquettes avec vos mains. Mettre la farine, l'œuf et la chapelure dans des bols. Passer la croquette dans la farine puis l'œuf et terminer dans la chapelure. Plonger les croquettes dans la friteuse, une fois cuites, les mettre sur assiette avec du papier absorbant et mettre un peu de fleur de sel.

CAKE À LA BANANE

- 3 bananes
- 50 g de beurre
- ½ paquet de levure chimique
- 120 g de sucre
- 200 g de farine
- 10 cl de lait
- 1 œuf

Écraser vos bananes dans un saladier avec une fourchette. Mélanger dans un saladier l'œuf, le sucre, la levure, la farine, le beurre fondu et le lait.

Incorporer les bananes écrasées à l'autre préparation et mélanger.

Garnir soit un moule à cake ou bien de petits moules individuels suivant votre choix. Cuisson au four thermostat 6 pendant 30 min. Petite astuce pour vérifier la cuisson : plantez une pointe de couteau dans votre gâteau, si elle est propre alors votre gâteau est prêt. Laisser refroidir et déguster.

Où retrouver les restaurants universitaires de Bourges ?

RESTAURANT UNIVERSITAIRE DE LAHITOLLE

- Ouvert de 11h45 à 13h30
- 15 rue Maurice Roy, 18000 Bourges
- 02 48 27 55 30
- bourges@crous-orleans-tours.fr
- Tarifs : 3,30 € / 1 € pour les boursiers
- Paiements par carte bancaire et carte Izly

RESTAURANT UNIVERSITAIRE DE TURLY

- Ouvert de 11h45 à 13h15
- 74 rue de Turly, 18000 Bourges
- 02 48 27 55 30
- bourges@crous-orleans-tours.fr
- Tarifs : 3,30 € / 1 € pour les boursiers
- Paiements par carte bancaire et carte Izly



Le paiement facile au resto U, Izly est la monétique des Crous qui permet

de payer les nombreux services du Crous et de l'université depuis un smartphone ou la carte étudiante Atout'centre.

Le centre de tri de Bourges recycle et revend les déchets d'un demi-million d'habitants

Installée sur la route des 4 Vents depuis 2023, la **Société publique locale (SPL) Tri Berry Nivernais** intervient auprès de quinze collectivités réparties dans le Cher, l'Indre et la Nièvre. La quinzaine de communautés de communes est propriétaire de la SPL.



« Notre objectif est de trier correctement les déchets que l'on reçoit. Ensuite, nous revendons les matériaux réutilisables comme l'aluminium, le papier, le plastique... », explique Kevin Barroux, directeur adjoint du site. L'argent issu de la vente est ensuite redistribué aux collectivités locales propriétaires de la SPL.

Ce projet a démarré il y a dix ans à l'initiative de Jean-Baptiste Merhier qui travaille pour le SMIRTOM de Saint-Amand-Montrond. Le Saint-Amandois a eu l'idée de construire un centre de tri sélectif commun aux trois départements voisins. Ainsi, la SPL Tri Berry Nivernais est

créée en 2019. Les travaux de l'usine démarrent en février 2022 pour se terminer en janvier de l'année suivante.

UNE INFRASTRUCTURE À LA POINTE DE LA TECHNOLOGIE

Sur place, l'usine qui a coûté plus de 30 millions d'euros peut traiter jusqu'à 160 tonnes de déchets par jour, à un rythme d'environ 10 tonnes par heure. « Nous avons un système de sécurité incendie extrêmement performant qui a une valeur d'un million d'euros à lui seul. Il nous permet d'être autonomes au maximum avant l'arrivée des pompiers en cas de feu », souligne

Kevin Barroux. Le but est d'assurer la sécurité de la quarantaine d'employés qui travaillent sur place. « Nous sommes seulement quatre salariés de la SPL, les autres sont embauchés par notre sous-traitant Paprec qui est une entreprise privée spécialisée dans la valorisation des déchets », poursuit le directeur adjoint.

Les machines font le gros du travail. À l'aide de tapis roulant de 1,2 kilomètre de long, les déchets naviguent à travers l'usine, sont triés à l'aide de capteurs optiques automatisés pour finir broyés afin d'être revendus comme matière première.

DES REFUS DE TRI BEAUCOUP TROP NOMBREUX

Au début de la chaîne, dans la salle de caractérisation, Anthony juge la qualité des différentes collectes. Pour cela, il répertorie ce qu'il trouve dans les échantillons des différents ramassages d'ordures. Il estime ainsi le taux de refus de tri qui va se dégager en fin de journée. « *Aujourd'hui, nous enregistrons 27% de refus de tri. C'est un chiffre énorme, je suis convaincu que la moitié pourrait être évitée facilement* », estime Kevin Barroux. Cela représente un problème écologique car tous les refus de tri sont obligatoirement transportés puis incinérés dans une Usine de valorisation énergétique (UVE) proche de Nevers, dans la Nièvre. « *Tout cela engendre aussi des coûts supplémentaires pour les collectivités qui se répercutent sur les habitants* », précise le directeur adjoint. Pour remédier à cela, il suffit de trier selon les consignes données par la société chargée de collecter les poubelles chez vous, facilement vérifiable sur le site internet de votre communauté de communes (*plus d'informations ci-dessous*).



La principale recommandation de Kevin Barroux étant de ne pas imbriquer les emballages les uns à l'intérieur des autres. C'est la principale cause des refus de tri.

En bout de piste, nous retrouvons les agents valoristes, chargés de finaliser le tri après le passage des machines. Un métier qui nécessite d'être en permanence concentré et de suivre la cadence des tapis où défilent les objets à un rythme soutenu. Pour éviter de répéter

trop longtemps les mêmes gestes, ils changent de poste toutes les deux heures. Ce sont eux qui assurent les dernières vérifications avant que les éléments recyclables soient envoyés au broyeur et au compacteur pour enfin revendre le tout. Malgré plusieurs tonnes de déchets recyclés, et même si la France est loin d'être un mauvais élève dans le monde, il est encore possible de bien mieux trier pour réduire au maximum l'impact des emballages sur l'environnement.

Le tri des déchets : mode d'emploi

LES BACS DE TRI



Bac vert : pour les ordures ménagères (déchets d'hygiène, petits objets en plastique)



Bac jaune : pour les emballages et les papiers



Colonnes à verre : pour les emballages en verre



Colonnes à textile : pour les vêtements, chaussures et linges de maison usés

COMMENT TRIER ?

Dans la poubelle jaune, vous pouvez déposer :



Papiers : cahiers, feuilles usagées, magazines...



Emballages en carton : briques de jus, gobelets en carton, boîtes à pizza...



Emballages métalliques : canettes, boîtes de conserve, papier aluminium, déodorants...



Emballages en plastique : bouteilles d'eau, bouteilles de gel douche, pots de yaourt, sachets de fromage, barquettes de viande...



INFOS SUR :
www.agglo-bourgesplus.fr/site/mon-service-dechets



APPLICATION :
Mon Service Déchets



CONTACT :
Bourges Plus, service environnement
0 800 897 730
service.environnement@agglo-bourgesplus.fr

Comment trier ses biodéchets chez soi

Depuis janvier 2024, la réglementation oblige les collectivités à proposer un **service de gestion des biodéchets** pour tous les habitants. Or, environ 70 % des collectivités n'étaient pas prêtes à cette date. L'agglomération berruyère en faisait partie. Bourges Plus consacre l'année 2024 à la sensibilisation à cette pratique, en organisant des réunions publiques, et en mettant en place des outils spécifiques.

Pour ceux qui possèdent un jardin : toute personne possédant un terrain susceptible d'accueillir un composteur peut en obtenir un gratuitement après avoir assisté à une formation obligatoire d'une heure (possibilité de s'inscrire sur aglo-bourgesplus.fr ou par mail à service.environnement@aglo-bourgesplus.fr).

UNE OPTIMISATION DE COLLECTE DES BACS JAUNES ET VERTS

À partir du 1^{er} janvier 2025, les bacs verts et jaunes seront collectés toutes les 2 semaines, et non chaque semaine (sauf cas particulier : hyper centre-ville, sites gros producteurs de déchets, ...). Le but est de mener cette expérimentation à coûts maîtrisés et d'encourager les habitants à utiliser les nouvelles modalités de gestion des déchets alimentaires. En préparation de ce changement, il sera proposé à chacun en cours d'année, d'être doté d'un bac jaune plus grand.



Le guide du bon composteur

La réalisation d'analyses sur 30 échantillons du contenu des bacs verts a permis de faire apparaître que ceux-ci contiennent, en moyenne sur Bourges Plus, 52 kg de déchets pouvant être compostés (6 kg de déchets de jardin et 46 kg de déchets alimentaires). Chacun peut agir pour l'environnement en compostant ses déchets organiques !

POURQUOI COMPOSTER ?



Réduire ses déchets

Composter permet de réduire le volume de sa poubelle de 46 kg



Produire son propre compost pour amender ses plantations

Dans votre jardin ou vos jardinières, le compost apporte des nutriments à vos plantes.



Faire des économies

Composter permet de réduire les charges liées à la collecte, au transport et à l'incinération des déchets.



Contrairement aux idées reçues, le compost ne sent pas mauvais !

À condition d'avoir un compost bien aéré, humide et équilibré.

Pour encourager le compostage domestique, Bourges Plus met à disposition des composteurs et des bio-seaux pour les habitants de l'agglomération.

Vous pouvez vous procurer ce matériel en vous inscrivant aux sessions de sensibilisation.

Des interrogations concernant le compostage ? Besoin de conseils ?

Bourges Plus reste à votre disposition, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail suivante : service.environnement@aglo-bourgesplus.fr ou trouver des conseils en ligne sur le site de l'Ademe : www.librairie.ademe.fr/dechets-economie-circulaire/5487-comment-reussir-son-compost--9791029719325.html#/44-type_de_produit-format_electronique

Adopter les bons réflexes pour économiser et préserver l'eau



ÉCONOMISER L'EAU

- Privilégiez la douche plutôt que le bain → **Gain 130 litres**
- Coupez le robinet pendant le brossage des dents et le savonnage → **Gain 60 m³/an**
- Insérez une bouteille d'eau de 1,5 litres dans le réservoir de chasse des WC → **Gain 1,5 litre /chasse**



CHASSER LES FUITES

- Arrêtez le robinet qui goutte → **Gain 120 litres/jour**
- Stoppez la chasse d'eau qui fuit → **Gain 600 litres /jour**
- Contrôlez la consommation nocturne sur votre compteur (avec un relevé le soir avant le coucher et un le matin, au lever)



CONSOMMER MIEUX

- Privilégiez l'eau du robinet, elle est tout aussi potable mais aussi moins chère et réduit votre consommation de plastique
- Remplissez complètement le lave-linge et sélectionnez le mode éco
- Réutilisez l'eau de rinçage des fruits et légumes pour laver vélos et voitures
- Utilisez des gourdes et des Ecocups



PRÉSERVER L'EAU ET LES RIVIÈRES

- Ne jeter pas de déchets (lingettes...) dans les WC, l'évier et le lavabo
- Ne jeter pas de mégots, de papiers dans la rue

CONTACT

Service clientèle de Bourges Plus
0800 897 730 (appel gratuit)



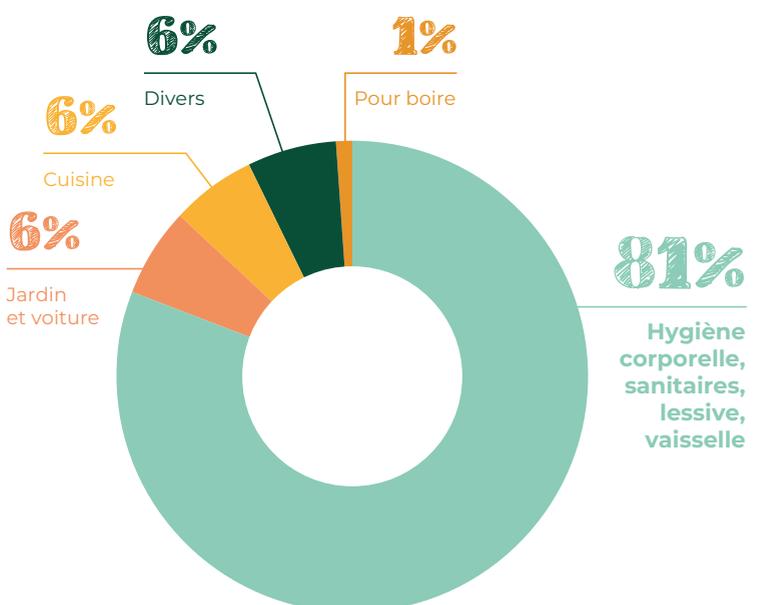
LA CONSOMMATION MOYENNE EN EAU PAR PERSONNE

148 litres

d'eau potable par jour par personne en moyenne

Source : Ademe

LA RÉPARTITION PAR USAGE D'EAU POTABLE



Source : Observatoire des services publics d'eau et d'assainissement

Stéphanie Chamignon et Zero Waste Berry militent localement pour le zéro déchet



COMMENT EST NÉ CE PROJET DE ZERO WASTE BERRY ?

C'est au cours des ateliers du programme européen Life LETsGO4Climate^(*), organisés localement par Bourges Plus en 2022, que notre collectif est né. Un groupe de personnes s'est posé la question de la sobriété et de la réduction des déchets, notamment des emballages. Au départ, nous étions six citoyens de l'agglomération à s'unir : Jacques, Catherine, Juliette, Mikaelle, Barbara et moi-même. Le premier atelier portait sur le recensement des collectifs locaux. Nous avons ainsi pu remarquer les zones où il y avait peu d'initiatives des habitants. Et l'idée de créer notre collectif en faveur du zéro déchet est venue.

Nous avons eu l'avantage de rejoindre une association déjà bien implantée en France et en Europe. Aujourd'hui, nous sommes neuf membres, sept femmes et deux hommes âgés d'une trentaine à une soixantaine d'années. Prochainement, nous souhaiterions intervenir auprès des ateliers Life LETsGO4Climate de l'Indre pour voir s'il y a des personnes intéressées pour monter un collectif Zero Waste dans ce département, et ainsi toucher cette partie du Berry.

QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À REJOINDRE UN COLLECTIF QUI AGIT POUR L'ENVIRONNEMENT ?

Cela fait plusieurs années que je suis sensible aux questions de

l'écologie. Notamment depuis 2019 quand le lac d'Auron s'est retrouvé asséché suite à une grande canicule. Cela m'a interpellé de voir des gens qui n'avaient plus d'eau au robinet en France. Puis, je me suis vite rendu compte que les petits gestes individuels ne suffisaient pas. Cela rassure de s'inscrire dans un collectif. L'action permet de réduire ce sentiment d'impuissance que l'on peut ressentir à l'égard du dérèglement climatique.

MAINTENANT QUE VOTRE GROUPE S'EST BIEN ORGANISÉ, QUELLES ACTIONS MENEZ-VOUS ?

On fait surtout des actions de sensibilisation au grand public lors d'événements comme Faites de l'écologie ou sur les marchés bios. On a plusieurs projets en cours qu'on espère officialiser bientôt.

On milite beaucoup pour le retour à la consigne. Sur les marchés, on propose aux personnes de revenir avec leurs emballages. On sensibilise les commerçants avec une explication des textes de loi. Le commerçant n'a pas le droit de refuser un client qui reviendrait avec son emballage.

Nous recensons les restaurants qui n'emploient pas de vaisselle réutilisable alors que la loi l'oblige. Il y a eu des améliorations mais globalement ce n'est pas respecté. Zero Waste France a fait plus de 300 contrôles pour s'en rendre compte. Aussi, nous relayons des actions de

Zero Waste France dans le Berry et sur nos réseaux sociaux avec des posts alertant sur la fast fashion ou la fast déco, par exemple.

QUELS SONT LES CONSEILS LES PLUS EFFICACES QUE VOUS POUVEZ DONNER POUR RÉDUIRE NOS DÉCHETS ET LE GASPILLAGE ?

Je conseille aux gens d'aller faire leurs courses dans des endroits où l'on peut aller acheter en vrac avec ses propres contenants. Ou de se rendre chez les commerçants ou sur le marché plutôt qu'en supermarché.

J'ai bien conscience que tout le monde n'a pas beaucoup d'argent et ne peut pas forcément se le permettre. L'avantage des magasins en vrac, c'est qu'on peut acheter la quantité précise dont on a besoin. En supermarché, cela nous est imposé. C'est un mode de vie, un choix que l'on fait. Pour citer un geste plus simple, on a le droit de refuser le papier autour du pain, et cela ne coûte pas plus cher. On peut aussi demander une réduction quand on arrive avec son gobelet pour prendre un café à emporter, par exemple. La loi oblige les commerçants à appliquer cette modification du tarif.

Pour pouvoir rejoindre le collectif local, il faut payer une adhésion à Zero Waste France (prix libre). Zero Waste Berry sera présent lors de la rentrée de l'IUT de Bourges, le 2 septembre prochain.

• **Contact :**
berry@zerowastefrance.org

^(*) Le programme européen, Life LETsGO4Climate vise à accélérer la production d'énergie renouvelable et à diminuer la consommation énergétique collective et individuelle, en favorisant l'émergence de collectifs citoyens porteurs de projets de production d'énergie renouvelable (communautés d'énergie) ou de sobriété.



Les collectifs Life LETsGO4Climate dans l'agglomération



REPAIR CAFÉ BOURGES

Réparation d'objets (petit électroménager, textile, etc.)

- **Repair Café Bourges**
- repaircafebourges@gmail.com

CITOYENS18ENR

Energie renouvelable (toiture solaire)

- citoyens18.enr@gmail.com

HABITAT

Promotion de l'auto réhabilitation accompagnée

- martine.pichaud.18@orange.fr

ZERO WASTE BERRY

Lutte contre le gaspillage et en faveur de la réduction des déchets

- berry@zerowasteFrance.org

MOBILITÉ

Organisation d'événements : Diagonale du Plein en octobre 2024. Organisation de cartoparties pour améliorer les voies cyclables.

- d.pansu@gmail.com

Les principales associations écologiques

NATURE 18

Nature 18 est une association départementale d'étude et de protection de la nature et de l'environnement dans le Cher.

- **16, rue Henri Moissan**
18000 Bourges
- **02 48 70 76 26**
- contact@nature18.org



BIOBERRY

BioBerry œuvre pour la promotion de l'agriculture bio dans le Cher auprès du grand public, des scolaires et des collectivités, au service des producteurs, transformateurs et distributeurs.

- **BioBerry, Maison de l'Agriculture**
2701, Route d'Orléans
18230 Saint-Doulchard
- **06 37 67 32 21**
- bioberry@bio-centre.org

LA LIGUE DE PROTECTION DES OISEAUX

La LPO travaille pour la protection de la nature, en menant trois grandes missions : la connaissance et la conservation de la biodiversité ; la préservation et la gestion des espaces naturels ; l'éducation à l'environnement et la mobilisation de la société.

- **5, boulevard du Général Chanzy**
18000 Bourges
- **07 67 02 51 17**
- cher@lpo.fr

Label Territoire engagé pour la nature



L'agglomération Bourges Plus et la Ville de Bourges ont obtenu le label « Territoire engagé pour la nature ». Il est décerné pour une période de trois ans par l'Office français de la biodiversité (OFB).

Des exemples de projets qui seront menés dès 2024 :

- Mise en place de dispositifs pour inciter les acteurs du territoire à planter des haies et des arbres ;
- renforcement de l'animation auprès du grand public (Faites de l'Ecologie, atlas de la biodiversité intercommunal...);
- exemplarité de Bourges Plus dans les projets d'aménagement et de gestion de l'espace public : protection du patrimoine arboré, aménagement de noues pour gérer l'eau pluviale, gestion des macrodéchets pour limiter la pollution de l'eau des rivières...

Pour trouver l'ensemble des associations environnementales de Bourges, il est possible de consulter l'annuaire des associations à la rubrique *environnement* sur le site de la Ville : www.portail.ville-bourges.fr/asso/annuaire

Prendre soin de sa santé, les adresses utiles

Santé psychologique et bien-être

PSYCHOLOGUES DU SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

Des rendez-vous gratuits et en présentiel pour tous les étudiants. Ils sont confidentiels et offrent une possibilité de suivi.

- 02 48 23 80 83
- sante-bourges@univ-orleans.fr

LA PLATEFORME DE SOINS AUX ÉTUDIANTS

Plateforme d'écoute téléphonique gratuite avec une possibilité de suivi de courte ou moyenne durée.

- 0 805 23 23 36
- Ou téléchargez l'application sur vos smartphones Android ou iOS

LE DISPOSITIF « CHÈQUE PSY »

Huit séances avec des psychologues conventionnés sur orientation d'un médecin (médecin traitant, médecin du Service de santé universitaire). C'est gratuit, en présentiel ou distanciel, ouvert à tous les étudiants.

- Vérifier son éligibilité : www.santepsy.etudiant.gouv.fr/eligibilite

LE DISPOSITIF « MON PSY »

Huit séances maximum par an avec des psychologues partenaires sur orientation d'un médecin avec une prise en charge de la CPAM. Ouvert à toutes les personnes de plus de 3 ans.

- monpsy.sante.gouv.fr/annuaire

LES CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES DE BOURGES

Suivi de moyenne et longue durée pour tous les habitants de Bourges.

- 02 48 27 27 27
- 7, rue Gustave Ferrié, 18000 Bourges
- 02 48 24 94 64
- 34, rue Louise Michel, 18000 Bourges

LA MAISON DES ADOLESCENTS DE BOURGES

Présentiel ou distanciel, gratuit, jusqu'à 25 ans : suivi de courte ou plus longue durée.

- 02 48 68 08 82
- 88, rue de Vauvert 18000 Bourges
- mda.bourges@addictions-france.org

Accès aux droits et droits des femmes, victimes de violences

CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'ACCÈS AUX DROITS DU CHER

Il a pour mission de développer la politique d'aide à l'accès aux droits sur l'ensemble du département. Il accompagne toute personne, quels que soient son âge, sa nationalité, son niveau de vie ou son lieu de résidence, dans la connaissance de ses droits et obligations.

- 06 85 42 95 14 et 06 07 66 96 43

LE CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DU CHER

Informe, oriente et accompagne le public, en priorité les femmes, dans les domaines de l'accès au droit, de la lutte contre les violences sexistes, du soutien à la parentalité, de l'emploi, de la formation professionnelle et de la création d'entreprise, de l'éducation et de la citoyenneté, de la sexualité et de la santé.

- 02 48 24 00 19 et 07 49 25 35 30

LES DÉLÉGUÉS BERRUYERS DU DÉFENSEUR DES DROITS

Ils peuvent être saisis par un particulier (quels que soient son âge, sa nationalité, son domicile), une association, un groupement ou une société, qui rencontre des difficultés avec l'administration et les services publics. Pour plus de renseignements, contacter la cour d'appel de Bourges.

- 02 48 68 34 34
- 8, rue des Arènes, 18000 Bourges

SAVIM (SERVICE D'AIDE AUX VICTIMES DU RELAIS 18)

Apporte un soutien aux personnes ayant subi un préjudice corporel, matériel et/ou moral. Il écoute, informe et oriente toutes les personnes ayant subi un préjudice de ce type.

- 02 48 65 66 24

3919 (VIOLENCE FEMMES INFOS)

Le 3919, plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes ou sexuelles, ouverte 24h/24 et 7j/7.

Sexualité

LE PLANNING FAMILIAL DU CHER - 18

Il accueille, informe et oriente les personnes sur leurs droits sexuels et reproductifs.

- 07 81 70 06 46 • p_familial18@orange.fr
- 5, rue Samson, 18000 Bourges

LE CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

Informations, consultations sur la sexualité, la contraception, la grossesse, les IVG, les infections sexuellement transmissibles. Sur rendez-vous.

- 02 18 87 27 64 • centresantesexuelle@departement18.fr
- 9, rue Fernault, 18000 Bourges

Addiction et prévention

CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA) DE BOURGES

L'association Addictions France accompagne les personnes en difficulté avec des addictions et leur entourage à travers une approche pluridisciplinaire. C'est ouvert du lundi au vendredi.

- 02 48 70 79 79
- 16, Boulevard de Juranville, 18000 Bourges

APLEAT-ACEP

L'association de santé et de solidarité intervient auprès des personnes en difficultés spécifiques, en situation d'exclusion ou de fragilité. Elle gère plusieurs établissements sociaux et médico-sociaux, dont un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), qui accueille de façon anonyme et gratuite toute personne présentant une conduite addictive en lui proposant : une information, un projet personnalisé et un accompagnement adapté.

- 02 48 70 60 33
- 46, rue Théophile Lamy, 18000 Bourges

LE MOUVEMENT VIE LIBRE

L'association accompagne des personnes pour sortir de l'alcoolisme, par des actions de prévention et d'aide avant, pendant, après les soins.

- 07 51 65 21 84
- 12, square d'Alice, 18000 Bourges

ALCOOL ASSISTANCE

L'association œuvre dans le domaine de la prévention et de la réduction des risques liés à la consommation d'alcool. Elle propose des services de conseil et d'accompagnement aux consommateurs ainsi qu'à leur entourage.

- 02 48 65 09 72
- 6, rue Pré Doulet 18000 Bourges

Infos pratiques

LE SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

Pour l'IUT de Bourges et l'Université d'Orléans : conseils en santé, aide psychologique, dépistages, validation médicale d'aménagement d'un temps supplémentaire et/ou d'aide à l'organisation des examens pour les étudiants présentant un handicap permanent ou temporaire.

- 02 48 23 80 83
- 63, avenue de Lattre-de-Tassigny 18020 Bourges CEDEX
- sante-bourges@univ-orleans.fr

LES SERVICES SOCIAUX DU CROUS

Une difficulté économique, de santé, de famille ou de logement ? Le service social du Crous Orléans-Tours reçoit tous les étudiants lors d'une permanence à la résidence des Gibjoncs une fois toutes les trois semaines. L'entretien avec un assistant de service social consiste en une recherche commune des données du problème exposé et des moyens à mettre en œuvre pour le résoudre ; dans le cadre du secret professionnel auquel les assistants de service social sont tenus.

- Résidence Les Gibjoncs 74, rue de Turly 18000 Bourges
- 02 47 60 42 46
- secretariat.service-social@crous-orleans-tours.fr
- Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 16h, fermé le mercredi et les week-ends.

L'ASSURANCE MALADIE

Les étudiants de nationalité française sont affiliés à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de leurs frais de santé, généralement celui de leurs parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

- 36 46
- 21, boulevard de la République 18030 Bourges Cedex 9
- www.ameli.fr

→ Étudiant étranger ou de Nouvelle-Calédonie et de Wallis-et-Futuna ?

En prévision de votre arrivée en France pour vos études, vous devez demander votre affiliation à la sécurité sociale française en vous inscrivant sur le site dédié de l'Assurance maladie.

- www.etudiant-etranger.ameli.fr

LA MUTUELLE COMPLÉMENTAIRE

Si vous souhaitez compléter les remboursements de l'Assurance maladie, vous pouvez adhérer à la complémentaire santé de votre choix (il en existe des spécialisées pour les étudiants comme la LMDE, la Smeno, la Smerra ou encore Heyme).

LA MUTUELLE DU TERRITOIRE DE BOURGES PLUS

Bourges Plus, en partenariat avec Mutuale, propose une complémentaire santé accessible à tous les habitants, notamment les étudiants, à des prix attractifs.

- 02 54 56 41 41
- 11, avenue du 11-Novembre-1918 18000 Bourges
- agence.bourges@mutuale.fr

LA COMPLÉMENTAIRE DE SANTÉ SOLIDAIRE (C2S)

La complémentaire santé solidaire prend en charge les frais de santé qui ne sont pas remboursés par l'Assurance maladie. Selon vos ressources, elle ne coûte rien ou 8€ par mois, pour les moins de 29 ans.

- 04 90 14 36 00
- css-84@aps-prevoyance.fr
- www.complementaire-sante-solidaire.fr

Urgences : qui appeler ?

SECOURS

Samu.....	15
Numéro d'urgences européen.....	112
Pompiers.....	18
Police	17

MÉDECINE

SOS Médecin Bourges.....	02 48 23 33 33
Maison médicale de garde de Bourges	02 48 65 15 15
Centre de santé municipal des Gibjoncs.....	02 48 27 22 68
Dentiste de garde.....	118 510
Services d'urgence (CHU Jacques-Cœur).....	02 48 48 48 48
Services d'urgence (CHU psychiatrique George-Sand).....	02 48 66 52 52
Pharmacie de garde (0,35€/min).....	32 37
Centre antipoison (région Nord-Ouest)	02 41 48 21 21

PRÉVENTION ET DÉPISTAGE

Dépistage VIH (appel anonyme et gratuit).....	0 800 840 800
SOS Amitié.....	09 72 39 40 50
SOS Drogues.....	0 800 23 13 13
Écoute suicide et isolement.....	31 14
Fil Santé Jeunes (prévention santé, gratuit et anonyme).....	0 800 235 236

SOCIAL

Violences Femmes Info	39 19
Numéro d'urgence sociale.....	115
CAOD (Centre d'Accueil des urgences psychiatriques) de Bourges	02 48 67 20 60

ASSOCIATIF

Planning familial du Cher (sexualité, contraception...)	07 81 70 06 46
Centre Lgbtqia+ Berry (Accueil, écoute, entretien et orientation par téléphone le mercredi de 18h30 à 20h30)	07 68 18 95 77

Allier vie étudiante et handicap : adresses utiles

Acteurs de l'inclusion

LA MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU CHER

- 7 route de Guerry
18000 Bourges
- 02 48 27 31 31
- autonomie.mdpd@departement18.fr
- www.departement18.fr/Maison-departementale-des-personnes-handicapees-

ÉTUDES ET HANDICAP : LE SERVICE SOCIAL DU CROUS

Accueille les étudiants en situation de handicap, et les aide dans leurs demandes d'aménagements personnalisés dans les logements CROUS.

- Résidence Les Gibjoncs
74, rue de Turly
18000 Bourges
- 02 47 60 42 46
- secretariat.service-social@crous-orleans-tours.fr
- www.crous-orleans-tours.fr/contacts/social-et-accompagnement/

LE COMITÉ VALENTIN HAÛY DU CHER

Association de soutien à l'autonomie des aveugles et malvoyants. Elle favorise l'intégration des personnes déficientes visuelles dans la vie sociale et professionnelle et les accompagne vers l'autonomie.

- 65, rue Edouard Vaillant
18000 Bourges
- 02 48 65 78 33
- www.bourges.avh.asso.fr/contact_comite

Sport

L'ASSOCIATION SPORT ET SÉJOUR ADAPTÉ DE BOURGES (ASSAB)

- Maison des Associations
28, rue Gambon
18000 Bourges
- 06 60 55 18 60
- assabourges@gmail.com

L'ASSOCIATION MAGEL'HAND

- 3, rue Théophile Lamy
18000 Bourges
- 02 48 55 06 23
- magelhandsecretariat18@hotmail.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DU CHER

- 06 60 55 18 60
- cd18@handisport.org

Transport

LIBERTIBUS

Le service LibertiBus répond aux besoins de déplacements des personnes à mobilité réduite résidant dans les 20 communes du ressort territorial d'Agglobus (Bourges Plus, Saint-Florent-sur-Cher, Fussy et Pigny). Les transports sont assurés à bord de minibus spécialement équipés. C'est gratuit.

- 02 48 67 48 67
- info@agglobus.com
- Réserve tes trajets en ligne 7/7 et 24/24 : agglobus.transport-a-la-demande.fr

Loisirs & culture

SOURDSBERRY

Soutien à l'autonomie des sourds et malentendants, elle organise des événements.

- 41, rue Pascal
18000 Bourges
- asso.sourds.cher@gmail.com

ASSOCIATION ESPOIR 18

C'est un lieu de rencontre et d'accompagnement des personnes fragilisées par des difficultés psychiques.

- 9, bis rue Parmentier
18000 Bourges
- 02 48 70 31 88
- gem.oxygene@outlook.fr

APF FRANCE HANDICAP

C'est une association française de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

- 81, avenue Ernest-Renan
18000 Bourges
- 02 48 20 12 12
- dd.18@apf.asso.fr

MÉDIATHÈQUE LEÏLA SLIMANI DE BOURGES

Elle propose le Pack DAISY (Digital Accessible Information System) qui comprend les éléments suivants : 200 livres lus sur support CD, un accès illimité à la bibliothèque numérique EOLE de l'Association Valentin Haüy. Des films en audiodescription, livres en braille, livres lus, livres tactiles, des vidéos en langue des signes, de nombreux films sous-titrés pour sourds et malentendants identifiés par un logo spécifique sont à retrouver dans les bibliothèques municipales de Bourges.

LES RIVES D'AURON

- Boulevard Lamarck
18001 Bourges Cedex
- 02 48 23 22 50
- mediatheque-info@ville-bourges.fr

formations



Dans l'agglomération, les formations se mettent au vert

Chaque rentrée, les établissements essaient d'intégrer davantage les problématiques environnementales dans leur offre de formation et leur programme. « Dans un service public comme le nôtre, nous ne pouvons pas passer à côté de cet enjeu », revendique Florence Gendrier, directrice de l'École nationale supérieure d'art (ENSA) de Bourges.



Cela répond à une demande croissante des étudiants et de la société en général avec de plus en plus de métiers créés ou transformés au service de la transition écologique. « Il faut continuer à militer auprès des administrations pour que les formations soient plus tournées vers l'écologie », insiste Delphine Souquet, élève et présidente de l'association étudiante Gree'NSA au sein de l'Institut national de sciences appliquées (INSA) de Bourges.

Depuis trois ans, cette école qui possède plusieurs établissements en France, s'est d'ailleurs engagée dans le dispositif ClimatSup. « Cela vise à intégrer les enjeux Climats-Energie dans les études », explique Alexandre Penneroux, du service communication de l'INSA Centre-Val de Loire. Ce déploiement a commencé en 2023 dans notre région et se poursuit actuellement en donnant « des outils et des notions de base aux étudiants sur le climat

et l'anthropocène ». Aussi, l'INSA continue le développement de ses formations autour des énergies décarbonées : « filière hydrogène, énergie nucléaire, sourcing de biomatériaux, énergies renouvelables au sens large », résume Alexandre Penneroux.

FORMER LES ÉTUDIANTS AUX MÉTIERS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Éduquer les étudiants aux défis de la transition écologique, c'est aussi répondre aux demandes actuelles et futures du marché du travail. Cette année, la faculté de Droit lance un cours intitulé Collectivités publiques et enjeux environnementaux. « Il est accessible aux troisièmes années de licence. Le but est de donner envie aux étudiants de s'orienter vers les collectivités territoriales qui peinent à recruter », commente Pierre Allorant, doyen de la faculté de Droit d'Orléans.

De son côté, l'ENSA dispense déjà un enseignement sur la « déproduction ». Il amène les étudiants à réfléchir sur la manière de produire, ou non, des œuvres d'art à l'heure de la surproduction. Avant les travaux de la place Cujas, les élèves ont pu aussi travailler dans les espaces verts de l'école et ont ainsi été sensibilisés à la pratique de l'art dans un environnement naturel. Et l'établissement ne s'arrête pas là. Il possède une commission sur l'environnement où siègent des enseignants, des étudiants et des représentants du personnel administratif. « Nous mettons en place une récupérathèque aussi cette année. Cela permettra de favoriser le réemploi d'objets », souligne la directrice Florence Gendrier. Pas question de faire du greenwashing pour cette dernière. « L'écologie est une évidence à concrétiser à l'aide de la mise en application de nos projets », conclut-elle. Une évidence toujours un peu plus intégrée par les établissements du territoire.

Le campus Lahitolle, un carrefour d'histoire et innovation



Fondé en 1860 par Napoléon III et dirigé par Henry Périer de Lahitolle, ce site historique de Bourges est devenu un lieu dynamique d'éducation et d'innovation. Situé au cœur de la ville, le campus intègre enseignement, recherche et entreprises, offrant un environnement idéal pour l'apprentissage et l'innovation.

Le campus Lahitolle héberge des institutions prestigieuses comme l'INSA Centre-Val de Loire, la Faculté de Droit de l'Université d'Orléans, l'INSPÉ, le CETIM, et un campus pyrotechnique. Il accueille aussi une matériauthèque et l'ECEMA.

Entouré par quarante entreprises du tertiaire et de l'artisanat, le campus

dispose d'un centre d'affaires, d'un incubateur, d'une pépinière pour étudiants-entrepreneurs, et d'un hôtel d'entreprises. Ces synergies font du campus un pôle d'excellence éducatif et professionnel, promettant un avenir brillant.

33 hectares

2 résidences et
1 restaurant universitaires du Crous

2 bibliothèques

1 Campus connecté

Turly, un pôle d'excellence en technologie, gestion et santé

Turly est un campus dynamique de Bourges qui se distingue par ses nombreuses infrastructures en éducation et santé. Ce pôle universitaire joue un rôle clé dans la revitalisation du quartier.

L'IUT de Bourges, partie de l'Université d'Orléans depuis 1968, offre une formation complète adaptée aux besoins des entreprises, avec des opportunités de stages et de mobilité internationale.

L'Unité de Formation et de Recherche de l'Université d'Orléans propose des formations en STAPS et physique appliquée, dont une licence avec option « Accès Santé ». Située au CREPS, elle enrichit l'offre éducative par une spécialisation dans les métiers du sport et l'accueil d'événements sportifs.



L'Institut de Formation en Alternance de Bourges (IFA) forme du CAP au Master, avec 1 100 apprentis, contribuant significativement à la formation professionnelle.

Le secteur sanitaire du campus, incluant l'Institut de Formation

d'Aide-Soignant et d'Ambulancier, le site Croix-Rouge Compétence et le CFA Pharmacie, forme des professionnels en santé et travail social, répondant à la demande croissante de personnels qualifiés.

1 résidence

1 restaurant universitaire du Crous

1 projet de résidence pour étudiants

Glossaire des diplômes de l'enseignement supérieur

✿ BACHELOR

Diplôme de niveau Bac+3 qui peut être délivré par une école privée ou consulaire le plus souvent.

✿ BPJEPS

Brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport, diplôme d'État de niveau Bac, délivré au titre d'une spécialité.

✿ BTS

Brevet de Technicien Supérieur, diplôme de niveau Bac+2.

✿ BTSA

Brevet de Technicien Supérieur Agricole, diplôme de niveau Bac+2.

✿ BUT

Bachelor universitaire de technologie, diplôme de niveau Bac+3.

✿ CLASSES PRÉPARATOIRES

Les classes préparatoires aux grandes écoles préparent, en 2 ans, les étudiants aux concours d'entrée dans les grandes écoles et les écoles d'ingénieurs. Ces classes, situées dans les lycées, sont accessibles avec un baccalauréat ou un niveau équivalent.

✿ DEUST

Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques, diplôme national de niveau Bac+2 de certification professionnelle.

✿ DNA

Diplôme National d'Art, diplôme national reconnu par le Ministère de la Culture. Il se prépare en 3 ans après le bac, dans les écoles supérieures d'art.

✿ DNMADE

Diplôme National des Métiers d'Art et du Design, de niveau Bac+3, conférant le grade de licence.

✿ DNSEP

Diplôme National Supérieur d'Expression Plastique, diplôme national reconnu par le Ministère de la Culture. Il se prépare en 2 ans après le DNA, dans les écoles supérieures d'art.

✿ LICENCE

Formation de premier cycle de l'enseignement supérieur, dispensée dans l'ensemble des universités françaises. La Licence est un diplôme correspondant à Bac+3.

✿ LICENCE PROFESSIONNELLE

Licence professionnelle se déroulant sur une année, après l'obtention d'un Bac+2 (BUT, BTS...), pouvant être suivie en apprentissage.

✿ MASTER

Diplôme de niveau Bac+5, universitaire, faisant partie du système LMD (licence-master-doctorat), reconnu par l'État.

✿ MASTÈRE

Diplôme d'établissement de niveau Bac+5, délivré par une grande école ou par une université membre de la conférence des grandes écoles. Il est généralement inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

✿ TITRE PROFESSIONNEL

Certification professionnelle délivrée par le ministère du Travail à l'issue d'une formation. Le niveau obtenu grâce à un titre professionnel s'étend de 3 (niveau CAP) à 6 (correspondant à un Bac+3 ou 4).

✿ TITRE PROFESSIONNEL RÉPERTOIRE NATIONAL DES CERTIFICATIONS PROFESSIONNELLES (RNCP)

L'inscription au RNCP atteste d'un niveau de qualification officiel.

Acteurs de l'orientation

✿ LE CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (CIO)

Le CIO informe sur les options d'études et les formations professionnelles, offrant des conseils personnalisés grâce à sa connaissance du système éducatif et du marché du travail. Le CIO aide aussi à prévenir l'échec scolaire et à faciliter l'insertion professionnelle. Il dispose également de documents et de conseillers d'orientation psychologues pour soutenir les étudiants et leurs familles.

- CIO de Bourges - Relais Europe
- 1A, rue Charles VII, 18000 Bourges
- 02 38 83 49 13
- ce.ciobourges@ac-orleans-tours.fr

✿ L'ONISEP

L'Onisep, un service du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, informe les lycéens et étudiants sur leurs options d'études. Il fournit des informations sur les filières de formation au collège, lycée, dans l'enseignement supérieur et professionnel.

- www.onisep.fr



L'INSA, l'école d'ingénieurs

INSA
Institut National des Sciences Appliquées Centre-Val de Loire



- 88, boulevard Lahitolle, 18000 Bourges
- 02 48 48 40 00
- scolarite-bourges@insa-cvl.fr
- <https://insa-centrevaldeloire.fr>

Le campus de l'Insa de Bourges propose trois formations d'ingénieur avec les départements Maîtrise des Risques Industriels (MRI), Sécurité et

Technologies Informatiques (STI) et Énergie Risques et Environnement (ERE) en partenariat avec l'École Curien du Campus de la CCI du Cher.

L'Institut bénéficie du label cyber campus et délivre également 4 diplômes de master (Physique appliquée, Risques et environnement, Informatique et Mécanique) ainsi que le titre de Docteur.

- Diplôme d'Ingénieur Maîtrise des Risques Industriels - formation initiale
- Diplôme d'Ingénieur Sécurité et Technologie Informatique (STI) - formation initiale sous statut étudiant ou apprenti
- Diplôme d'Ingénieur Énergie, Risques et Environnement - en apprentissage (sur le Campus de la CCI du Cher, École Curien)
- Diplôme d'Établissement Sécurité en Milieu Pyrotechnique (Bac+5) (sur le Campus Pyro)

UN PARTENAIRE DE L'INSA

ÉCOLE CURIEN - CAMPUS DE LA CCI DU CHER
Centre de Formation Supérieure en Apprentissage (CFSA)

- 25, rue Louis Mallet, 18000 Bourges
- 02 48 67 55 55
- contact@hubercurien.fr
- www.ecole-curien.fr

- Bachelor Qualité, Sécurité, Sûreté, Environnement
- Diplôme ingénieur Énergie, Risques et Environnement avec 3 options : Ingénierie et Gouvernance des Risques, Ingénierie de la Qualité, Maîtrise de l'Efficacité Énergétique

L'ENSA, l'école nationale d'art

ENSA
École Nationale Supérieure d'Art de Bourges



- 7 rue Edouard Branly, BP 297, 18006 Bourges Cedex
- 02 48 69 78 79
- secretariat.pedagogique@ensa-bourges.fr
- <https://ensa-bourges.fr>

- Diplôme national d'Art - Licence
- Diplôme national d'Expression Artistique - Master

CÉPIA
Centre d'Étude au Partenariat et à l'Intervention Artistiques

Cette formation continue prépare des plasticiens et plasticiennes engagé.e.s dans la vie professionnelle à intervenir auprès de publics diversifiés en milieu scolaire, médico-social, hospitalier, carcéral, associatif. Elle prépare à une bonne connaissance de ces milieux grâce au solide réseau de partenaires professionnels de l'école.

- <https://ensa-bourges.fr/formation-continue-cepia/>

LA BOX

La Box est la galerie d'art contemporain de l'École nationale supérieure d'art de Bourges, depuis 1990. Une commission composée d'enseignant.e.s, étudiant.e.s volontaires, ainsi que la direction de l'ENSA et la responsable de La Box pilote ces activités. La Box propose 6 expositions par an qui se succèdent dans et hors-les-murs et chaque année elle invite 3 à 4 artistes en résidence. Les étudiant.e.s peuvent participer à la sélection des artistes, la scénographie, la régie technique et la médiation, développant ainsi leurs compétences.

La galerie est ouverte toute l'année du mercredi au dimanche, sauf les jours fériés. L'entrée est gratuite.

- <https://ensa-bourges.fr/la-box/>



L'Université d'Orléans

✿ FACULTÉ DE DROIT, ÉCONOMIE ET GESTION



- Université d'Orléans, Campus de Bourges
Campus Lahitolle, Salle d'armes,
11 rue Michel Marest, 18000 Bourges
- 02 48 27 27 59 • scolarite.bourges.deg@univ-orleans.fr
- www.univ-orleans.fr/fr
- ✿ Licence Droit Accès Santé (L.AS)
- ✿ Licence Droit Général

✿ INSPÉ

Institut National Supérieur du Professorat
et de l'Éducation Centre-Val de Loire



- Campus Lahitolle, rue Émile Hilaire Amagat,
18000 Bourges
- 02 48 20 40 45 • scolarite.bourges.inspe@univ-orleans.fr
- www.univ-orleans.fr/fr/inspe
- ✿ Master des Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation
et de la Formation 1^{er} degré

✿ IUT

Institut Universitaire de
Technologie



- 63 avenue de Lattre de Tassigny -
18000 Bourges
- 02 48 23 80 80
- standard.iut18@listes.univ-orleans.fr
- www.univ-orleans.fr/fr/iut-bourges
- ✿ BUT Génie Mécanique et
Productique :
 - Parcours Simulation Numérique et
Réalité Virtuelle

- Parcours Innovation pour l'Industrie
avec 2 spécialités : Industrie,
Pyrotechnie
- ✿ BUT Génie Civil - Construction
Durable :
 - Parcours Travaux Bâtiment
 - Parcours Travaux Publics
 - Parcours Réhabilitation et
Amélioration des Performances
Environnementales des bâtiments
 - Parcours Bureau d'Études -
Conception
- ✿ BUT Qualité, Logistique Industrielle et
Organisation parcours Organisation
et Supply Chain
- ✿ BUT Mesures Physiques :
 - Parcours Techniques
d'instrumentation
 - Parcours Matériaux et Contrôles
Physico-Chimiques
- ✿ BUT Gestion des Entreprises et des
Administrations :
 - Parcours Gestion Comptable, Fiscale
et Financière

- Parcours Gestion, Entrepreneuriat et
Management d'Activité
- Parcours Gestion et Pilotage des
Ressources Humaines
- ✿ BUT Carrières Sociales parcours Villes
et Territoires Durables
- ✿ Licence professionnelle Intervention
sociale - Accompagnement de
publics spécifiques parcours Gestion
de la Protection Sociale
- ✿ Licence professionnelle Gestion
des Organisations Agricoles et
Agroalimentaires parcours Entreprise
agricole et gestion des risques, en
partenariat avec le LEGTA du Subdray
- ✿ Licence professionnelle Métiers de
l'Industrie Robotique : Mécatronique,
Robotique - parcours Robotique (en
partenariat avec le CNAM)
- ✿ Préparation 3^e année du Diplôme de
Comptabilité et Gestion (DCG)
- ✿ Préparation 3^e année du Diplôme
Supérieur de Comptabilité et Gestion
(DSCG)

✿ UFR SCIENCES ET TECHNIQUES ET STAPS

Université d'Orléans, Campus de Bourges

- CREPS, 62 avenue de Lattre de Tassigny, 18020 Bourges Cedex
- 02 48 27 27 31 • nadia.pellerin@univ-orleans.fr
- www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques
- ✿ Licences Accès Santé (L.AS)
- ✿ Master Physique appliquée et ingénierie physique - Parcours Expertise,
Métrologie, Diagnostics (EMD)
- ✿ Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)



Les lycées

GROUPE SCOLAIRE SAINT JEAN-BAPTISTE DE LA SALLE

- 52, av. de la Libération, 18000 Bourges
- 02 48 27 15 15
- direction@lasalle-bourges.net
- www.lasalle-bourges.net

-  BTS Électrotechnique



LEGTA Lycée d'Enseignement Général et Technologique Agricole

- Le Sollier, 18570 Le Subdray
- 02 48 69 74 60
- legta.bourges@educagri.fr
- <https://bourges.educagri.fr>

-  BTSa Développement, Animation des Territoires Ruraux
-  BTSa Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise Agricole
-  BTSa Aménagements Paysagers - en apprentissage
-  BTSa Techniques et Services en Matériels Agricoles - en apprentissage
-  Licence professionnelle Manager et développer une TPE du secteur paysager - en apprentissage
-  Licence professionnelle Gestion des Organisations Agricoles et Agroalimentaires parcours entreprise agricole et gestion des risques



LYCÉE ALAIN FOURNIER Lycée général

- 50 rue Stéphane Mallarmé, 18016 Bourges Cedex
- 02 48 23 11 88
- ce.0180005h@ac-orleans-tours.fr
- <https://lycee-alain-fournier.fr>

-  Classe préparatoire aux études supérieures, classe d'approfondissement en arts plastiques
-  Classe préparatoire aux Grandes Écoles Scientifiques (C.P.G.E.S.)



LYCÉE JACQUES CŒUR
Lycée polyvalent

- 108 rue Jean Baffier, 18000 Bourges
- 02 36 71 88 00
- ce.0180007k@ac-orleans-tours.fr
- <http://lycee-jacques-coeur.fr>

- BTS Métiers de la Mode - Vêtements
- BTS Bioanalyses et Contrôles
- BTS Management Commercial Opérationnel
- BTS Support à l'Action Managériale
- BTS Comptabilité et Gestion
- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client
- BTS Management en Hôtellerie Restauration - 3 options en 2^e année : Management d'Unité de Restauration, Management d'Unité de Production Culinaire, Management d'Unité d'Hébergement
- BTS Économie Sociale et Familiale
- Licence Commerce Vente et Marketing
- Diplôme d'État de Conseiller en Économie Sociale et Familiale (DECESF)



LYCÉE MARGUERITE DE NAVARRE
Lycée général et technologique

- 50 rue Vauvert, 18024 Bourges Cedex
- 02 48 67 81 40
- ce.0180006J@ac-orleans-tours.fr
- www.m2navarre.net

- BTS Communication



LYCÉE PIERRE-ÉMILE MARTIN
Lycée polyvalent

- 1 avenue de Gionne, 18000 Bourges
- 02 58 40 00 50
- administration@lyceepem.fr
- www.lyceepem.fr

- BTS Contrôle Industriel et Régulation Automatique
- BTS Électrotechnique



PÔLE SUP SAINTE-MARIE

- 38, rue Jean Baffier, 18020 Bourges Cedex
- 02 48 50 96 73
- secretariats@esbc.fr
- www.ies-esbc.fr

- BTS Management Commercial Opérationnel
- BTS Commerce International
- BTS Comptabilité Gestion
- BTS Gestion de la Petite et Moyenne Entreprise
- BTS Collaborateur Juridique Notarial
- BTS Tourisme
- BTS Opticien Lunetier - en apprentissage
- Préparation au concours d'entrée en École Supérieure de Commerce
- Bachelor E-Business - en apprentissage
- Licence Professionnelle Métiers du Notariat - en apprentissage



Les autres écoles et centres de formation

CAMPUS PYROTECHNIE DU FUTUR

- 8, rue Charles de Bange (locaux du CETIM Centre-Val de Loire), 18000 Bourges
- 02 48 48 00 91
- contact@campus-pyro.fr
- <https://campus-pyro.fr/>
- BUT Génie Mécanique et Productique spécialité Pyrotechnie (en partenariat avec l'IUT de Bourges)
- Diplôme d'établissement Sécurité en milieu Pyrotechnique (en partenariat avec l'INSA Centre-Val de Loire)

CFA PHARMACIE

Centre de Formation des Apprentis Préparateurs en Pharmacie

- Pôle Pharmacit , rue Gaston Berger, 18000 Bourges
- 02 48 65 60 87
- v.faust@cfapharmacie.com
- www.cfapharmacie.com
- DEUST Préparateur / Technicien en pharmacie

CREPS CENTRE-VAL DE LOIRE

Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive



- 48, avenue du Maréchal Juin, 18000 Bourges
- 02 48 48 01 44
- cr018@creps-cvl.fr
- www.creps-cvl.fr
- BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation - en alternance
- BPJEPS Activités de la Forme - en alternance - options Cours collectifs et/ou Halt rophilie musculation
- BPJEPS Activités Physiques pour tous - en alternance
- BPJEPS Activités équestres - en alternance
- DEJEPS perfectionnement sportif mention BMX

CROIX-ROUGE COMPÉTENCE CENTRE-VAL DE LOIRE

Institut de formation en soins infirmiers
Institut de formation en ergothérapie



- 13-15, rue Gaston Berger, 18000 Bourges
- 02 48 24 16 77
- ifsi-bourges.competence-cvdl@croix-rouge.fr
- <https://competence.croix-rouge.fr/region/centre-val-de-loire/>
- Diplôme d' tat Infirmier
- Diplôme d' tat Ergothérapeute
- Diplôme d' tat Auxiliaire de puériculture
- Diplôme d' tat Technicien de l'intervention sociale et familiale

LE CAMPUS CONNECTÉ, POUR SUIVRE DES ÉTUDES   DISTANCE



Depuis 2020, le Campus connecté, situé sur le campus Lahitolle, encourage et facilite l'accès aux études supérieures.

Couvrant de nombreuses matières, les inscrits peuvent obtenir leur diplôme (BTS, Licence, Master...) sans avoir à quitter leur résidence principale. Aide à l'inscription, suivi pédagogique individuel, mentoring, flexibilité des horaires et accès à de nombreux services étudiants, les campus connectés permettent de poursuivre ou reprendre ses études grâce au distanciel.

Le Campus propose également le Diplôme d'Accès aux études Universitaires (DAEU).

- Bat. Salle d'Armes
7, Rue Michel Marest
18000 Bourges
- 02 48 48 58 17
- campus.connecte@agglo-bourgesplus.fr



Ce dispositif du ministère de l'Enseignement Supérieur est porté par Bourges Plus.

ECEMA
École de Commerce et de Management



- 1-3, rue Maurice Roy, 18000 Bourges
- 02 18 81 01 78
- crouzet@ecema.fr
- www.ecema.fr

- Bachelor Management Commercial et Marketing - en alternance
- Bachelor Ressources Humaines
- Mastère Stratégie et Gestion d'entreprise - Manager Opérationnel d'Activités - en alternance
- Mastère Achats et Approvisionnement - en alternance
- Mastère Santé, Sécurité et Environnement - en alternance
- Mastère Ressources Humaines - en alternance

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE L'ENTREPRENARIAT (ESE)

- Centre d'affaires Lahitolle,
6, rue Maurice Roy, 18000 Bourges
- 02 48 48 00 91
- a.boury@solenangels.fr
- <https://solen-formation.fr/ecole-superieure-de-lentrepreneuriat/>

- Bachelor Entrepreneur de la Très Petite Entreprise

Ce bachelor est porté par l'Union Nationale des Couveuses d'Entreprises et confié à Solen Formation pour le site de Bourges.

ERTS
École Régionale du Travail Social
Site de Bourges

- Rue Gaston Berger, 18028 Bourges Cedex
- 02 48 27 93 40
- erts.bourges@erts-olivet.org
- www.erts-olivet.org/infos-pratiques/site-de-bourges

- Formation Accompagnant Educatif et Social (AES)
- Formation Moniteur Educateur (ME)
- Formation Educateur Spécialisé (ES)
- Formation Assistant de Soins en Gériatrie (ASG)
- Formations Surveillant de Nuit / Maître de Maison
- Ateliers de sensibilisation des Aidants Familiaux
Sclérose en plaques, Parkinson, Alzheimer

- Formation Maître d'Apprentissage
- Bilan de compétences et accompagnements VAE
- Diverses formations continues en fonction des besoins du territoire

ÉSTIAM
École d'Informatique Appliquée aux Métiers



- Campus Lahitolle, Salle d'Armes,
7, rue Marest, 18000 Bourges
- 02 48 27 15 11
- nathalie.millet@estiam.com
- www.estiam.education

- Titre professionnel RNCP Responsable de la protection des données des organisations (Bac +3)
- Titre professionnel Manager Opérationnel d'Activités (Bac +5)

ESTACOM - CAMPUS DE LA CCI DU CHER



- 25, rue Louis Mallet, 18000 Bourges
- 02 48 67 55 55
- contact@estacom.fr
- www.estacom.fr

- Bachelor Communication
- Bachelor Marketing
- Bachelor Événementiel culture, médias
- Mastère Manager de la Stratégie Commerciale
- Mastère de la Stratégie Marketing 360
- Mastère Communication

Toutes les formations sont dispensées en apprentissage.

ÉTABLISSEMENTS

IFA DE BOURGES

Institut de Formation en Alternance

- 149/151 rue de Turly, BP 4030, 18000 Bourges
- 02 48 23 53 73
- ifa@ifabourges.fr
- www.ifabourges.fr

- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client
- BTS Management Commercial Opérationnel
- BTS Gestion de la Petite et Moyenne Entreprise
- BTS Support à l'Action Managériale
- Bachelor Chargé des Ressources Humaines
- Bachelor Responsable Développement Commercial
- Bachelor Responsable de la Distribution Omnicanale
- Bachelor Chargé de clientèle Particuliers et Professionnels en banque et assurance
- Mastère Manager en Ressources Humaines
- Titre professionnel d'Attaché Commercial
- Titre professionnel Assistant Manager Loisirs Hôtellerie-Restoration



IFAS - IFA

Institut de Formation d'Aide-Soignant et d'Ambulancier

- 13/15 rue Gaston Berger, 18000 Bourges
- 02 48 68 45 20
- ecoleas@ch-bourges.fr
- www.ch-bourges.fr/le-ch-jacques-coeur/nos-sites/lifas/
- Diplôme d'État d'Ambulancier
- Diplôme d'État d'Aide-Soignant



PÔLE FORMATION UIMM CENTRE-VAL DE LOIRE - CFAI

Union des industries et métiers de la métallurgie -
Centre de Formation des Apprentis de l'Industrie

- 3-7 rue Charles de Bange, 18000 Bourges
- 02 38 22 00 88
- d.bessou@poleformation-uimmcvdl.fr
- www.uimmvaldeloire.fr

- BTS Maintenance des Systèmes
- BTS Conception de Processus et Réalisation de Produits
- Licence Pro CAPPI Conception et Amélioration de Processus et Procédés Industriels



UNE NOUVELLE FORMATION DANS LES TUYAUX

À partir de janvier 2025, l'IUT de Bourges ouvre un type de formation inédit, la formation en situation de travail (FEST).

C'est une formation diplômante de moins d'un an, essentiellement en entreprise ou en collectivité, ancrée dans la réalité professionnelle.

En partenariat avec les entreprises et institutions locales, l'IUT de Bourges permettra aux candidats d'intégrer cette formation dans le cadre d'un contrat de professionnalisation avec l'opportunité d'obtenir un Diplôme Universitaire à la clé.

Elle sera ouverte aux jeunes diplômés, personnes en recherche d'emploi ou en reconversion, titulaires d'un CAP ou BEP et qui peuvent justifier d'une expérience professionnelle, ou d'un baccalauréat toutes spécialités.

Deux domaines sont proposés pour la première édition, pour répondre aux besoins des employeurs locaux : Métiers de l'eau, et Technicien de maintenance ; des compétences professionnelles en tension sur le territoire berruyer, notamment au sein de la communauté d'agglomération Bourges Plus qui accompagne la mise en œuvre de cette nouvelle proposition.

Plus de renseignements sur www.univ-orleans.fr/iut-bourges/entreprise/fest

C'EST
POUR
BIENTÔT !



UNE FUTURE MAISON DE L'ÉTUDIANT À LA RENTRÉE 2025

Bourges Plus et les établissements d'enseignement supérieur, le Crous, avec le soutien du Conseil régional du Centre et ont pour projet de créer une « Maison de l'Étudiant » à Bourges au sein des locaux de l'IMEP sur le campus Lahitolle.

Plus qu'un lieu unique, il s'agit de créer un réseau qui vise à proposer plusieurs espaces où les étudiants pourront se retrouver, échanger ou s'épanouir en dehors du cadre académique.

Ce réseau aura vocation à référencer les services, les espaces de travail collaboratif, les ressources pour l'orientation et l'insertion professionnelle, l'aide sociale ou médicale. La maison de l'étudiant vous renseignera aussi sur les activités culturelles et les loisirs.

Cette « maison de l'étudiant » sera construite avec les étudiants, des concertations auront lieu durant l'année universitaire avec les Bureaux des étudiants.

ET AUSSI...

Enrichir son parcours avec l'IMEP un lieu incontournable de la formation continue et linguistique

imep
CENTRE DE FORMATION
CONTINUE ET LINGUISTIQUE

Véritable investissement pour développer ses compétences, la formation est la clé pour vous permettre de vous adapter à votre environnement et à l'évolution des pratiques professionnelles. Numérique, comptabilité, langues étrangères ou encore préparation aux concours administratifs, **les formations de l'IMEP s'adressent à tous les publics : jeunes, étudiants, salariés, particuliers, demandeurs d'emploi.**



Connecté, modulable, lumineux, accessible, l'IMEP vous accueille dans des conditions optimales pour faire de votre formation un moment unique d'apprentissage, de rencontres et d'échanges.

Spécialiste de la formation continue et linguistique depuis 1982, l'IMEP est un service de proximité de la Communauté d'agglomération Bourges Plus.

UNE OFFRE VARIÉE, C'EST VOUS QUI CHOISISSEZ !



Des formations continues, professionnelles et qualifiantes

- Préparation aux concours administratifs
- Initiations au numérique

Pour préparer un concours ou développer ses compétences.



Des formations linguistiques

- Apprentissage de 6 langues étrangères : allemand, anglais, chinois, espagnol, italien, japonais, mais aussi le français langue étrangère - FLE

Pour apprendre une nouvelle langue ou se perfectionner, préparer une mobilité internationale, préparer un examen ou une certification. Ou pour le plaisir !



L'EXPERTISE RECONNUE



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Preuve de la qualité de ses formations, de l'expertise de l'équipe, de leurs compétences et des techniques pédagogiques, l'IMEP est certifié Qualiopi pour les actions de formation continue.



L'IMEP est un des acteurs du dispositif « Visa Libres Savoirs » de la Région

Centre-Val de Loire. Ces visas sont des formations gratuites visant à améliorer les compétences de base des adultes pour favoriser leur insertion sociale et professionnelle.



**IMEP - INSTITUT
COMUNAUTAIRE
D'ÉDUCATION
PERMANENTE**

- Campus Lahitolle
Bat. Salle d'Armes
7, rue Marest, 18000 Bourges
- 02 48 67 58 80
- imep@agallo-bourgesplus.fr

Boostez votre avenir en étudiant à l'étranger !

Étudier à l'étranger est une expérience enrichissante qui offre de nombreux avantages. Que ce soit pour un semestre, une année entière, dans le cadre d'un programme spécifique ou un stage, partir à l'étranger permet de **découvrir de nouvelles cultures, d'améliorer ses compétences linguistiques et de développer un réseau international.**



AVANTAGES

- **Immersion culturelle** : vivre dans un autre pays permet de découvrir ses coutumes, sa langue, et ses traditions, offrant ainsi une ouverture d'esprit et une meilleure compréhension interculturelle.
- **Amélioration linguistique** : rien de tel que l'immersion pour apprendre ou perfectionner une langue étrangère. Cela renforce aussi la confiance en soi et les compétences de communication.
- **Opportunités académiques** : les étudiants ont accès à des formations, des méthodes d'enseignement et des ressources différentes de celles de leur pays d'origine, enrichissant ainsi leur parcours académique.
- **Développement personnel** : vivre à l'étranger favorise l'autonomie, l'adaptabilité et la capacité à résoudre des problèmes. Ces compétences sont particulièrement valorisées sur le marché du travail.
- **Réseautage** : étudier à l'étranger permet de rencontrer des personnes du monde entier, créant des liens personnels et professionnels durables.

PROGRAMMES ET PARTENARIATS

De nombreux établissements proposent des programmes d'échange et des partenariats avec des universités à l'international. Ces programmes facilitent le processus administratif et académique, permettant aux étudiants de se concentrer sur leur expérience à l'étranger.

- **Erasmus+** : ce programme européen offre des opportunités d'études, de stages et de volontariat dans les pays de l'Union européenne.

<https://info.erasmusplus.fr/>



- **Accords bilatéraux** : de nombreuses universités ont des accords de partenariat avec des institutions étrangères, permettant des échanges d'étudiants et d'enseignants.
- **Bourses et aides financières** : diverses bourses sont disponibles pour aider à financer les études à l'étranger, comme les bourses du gouvernement, des fondations privées, et des organismes internationaux.

<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr/aides-aux-etudiants-partant-l-etranger-46246>

Diminuer son impact environnemental sur son campus



MOBILITÉ DURABLE

Privilégiez le vélo, la marche ou les transports en commun pour vos déplacements. Participer à des programmes de covoiturage peut également être une solution pratique et écologique.



TRI ET RÉDUCTION DES DÉCHETS

Utilisez des bouteilles réutilisables, des sacs en tissu et des boîtes à lunch. Triez les déchets en suivant les consignes locales de tri des déchets et informez-vous sur les points de collecte disponibles sur votre campus.



CONSOMMATION RESPONSABLE

Achetez des produits locaux et de saison. Favorisez les achats d'occasion pour les vêtements, meubles, et appareils électroniques. Participez à des initiatives de partage comme les bibliothèques d'objets, où vous pouvez emprunter des articles dont vous n'avez besoin que temporairement.



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Éteignez les lumières et appareils électroniques quand vous ne les utilisez pas, débranchez les chargeurs une fois les appareils chargés, et utilisez des ampoules LED à faible consommation.



PARTICIPATION AUX INITIATIVES ÉCOLOGIQUES

Engagez-vous dans les projets écologiques de votre campus ou de la ville où vous étudiez comme les campagnes de sensibilisation...



RÉDUCTION DE L'UTILISATION DU PAPIER

Privilégiez les formats numériques pour vos cours et notes. Utilisez des applications de gestion de documents et des plateformes de partage en ligne pour collaborer avec vos camarades de classe. Utilisez du papier recyclé et imprimez recto-verso lorsque c'est nécessaire.



SENSIBILISATION

Encouragez vos amis à adopter des habitudes durables en partageant vos bonnes pratiques.



En adoptant ces gestes simples et en sensibilisant votre entourage, vous contribuez à réduire votre impact environnemental et à créer un campus plus durable et respectueux de l'environnement.

Réduire efficacement sa pollution numérique



POLLUTION NUMÉRIQUE : UN ENJEU ÉCOLOGIQUE

L'organisation internationale Greenpeace définit la pollution numérique comme l'ensemble des pollutions causées par le secteur informatique : émissions de gaz à effet de serre, contamination chimique, érosion de la biodiversité et production de déchets électroniques. La majeure partie de cette pollution se produit lors de la fabrication du matériel, et non pendant son utilisation.



QUELQUES CHIFFRES ALARMANTS

En France, les équipements numériques génèrent 20 millions de tonnes de déchets par an et sont responsables de 2,5% des émissions de gaz à effet de serre. Le streaming vidéo, à lui seul, représente 60% du trafic internet mondial et contribue à près de 1% des émissions mondiales de CO₂.



CONSEILS POUR UN USAGE NUMÉRIQUE ÉCORESPONSABLE

- 1 Prolonger la durée de vie des appareils :** optez pour des appareils reconditionnés ou d'occasion. Un smartphone reconditionné est en moyenne huit fois plus écologique qu'un neuf.
- 2 Économiser la batterie :** ne laissez pas votre téléphone charger toute la nuit et choisissez des appareils avec un bon indice de réparabilité.
- 3 Préférer l'audio au vidéo :** pour écouter de la musique, privilégiez les formats audio plutôt que vidéo.
- 4 Utiliser le Wi-Fi :** regardez des vidéos via le Wi-Fi plutôt que la 4G ou la 5G, et choisissez une résolution plus basse lorsque la haute définition n'est pas nécessaire.
- 5 Éteindre la box internet :** pensez à éteindre votre box internet lorsque vous n'êtes pas chez vous pour économiser l'électricité.
- 6 Optimiser l'envoi de mails :** triez régulièrement votre boîte mail, compressez les pièces jointes, privilégiez les liens hypertextes et limitez le nombre de destinataires.

En adoptant ces gestes simples, vous pouvez significativement réduire votre empreinte sur l'environnement et mener vos études de manière plus responsable.

à côté des études



Delphine Souquet :

“ Les futurs ingénieurs devront trouver les solutions au réchauffement climatique ”

Son engagement pour l'écologie éclot lorsqu'elle est lycéenne et rejoint le club environnement de son établissement. Depuis deux ans, Delphine Souquet a repris la présidence de l'association **Gree'NSA de Bourges**.

« Quand je suis arrivée à l'INSA, j'étais déçue de trouver l'association au point mort. Alors, j'ai voulu la reprendre », explique l'étudiante de 22 ans, cheveux longs et veste en jean sur les épaules. Il lui était inconcevable que l'association écologique de l'école ne soit pas en activité. « C'est d'autant plus important à l'INSA car ce sont les prochaines générations d'ingénieurs qui vont devoir trouver des solutions au dérèglement climatique. Il faut sensibiliser les jeunes », plaide Delphine Souquet.

La présidente de Gree'NSA regrette parfois que les élèves ne soient pas suffisamment nombreux à rejoindre ses rangs ou simplement à venir ponctuellement pour une activité. « Trop peu se sentent concernés. Ils sont nombreux à voir cet engagement comme un hobby, déplore-t-elle. Globalement, tout le monde est conscient qu'il va falloir agir mais nous devons passer à l'action ».

✿ « EN DISCUTER À PLUSIEURS, CELA FAIT DU BIEN »

Justement, pour permettre aux étudiants d'agir, Gree'NSA organise régulièrement des apéros-débats autour d'un thème écologique. Pour cela, deux élèves volontaires choisissent un thème, un article scientifique ou journalistique sur le sujet est distribué à tous les participants quelques jours avant pour mieux cadrer les discussions. S'ensuit un débat d'une heure et demie à deux heures.

Venir discuter climat, écologie ou environnement peut être un bon moyen de sortir de l'atmosphère morose que suscite l'avenir incertain du réchauffement climatique. « On peut s'engager dans les associations, les reprendre, ce n'est pas si compliqué et chronophage. Cela nous permet de nous rendre compte que nous ne sommes pas



seuls. En discuter à plusieurs, cela fait du bien », insiste l'étudiante originaire de Paris.

Cette rentrée, Delphine rentre en quatrième année de Maîtrise des risques industriels. Elle souhaite trouver un remplaçant à la présidence car elle doit partir en stage d'études en Pologne. « Il faut que cela tourne un peu, ça fait un peu dictature sinon », plaisante l'étudiante. Plus tard, elle se voit bien travailler dans le secteur des énergies renouvelables ou dans un cabinet de conseil en

environnement. Une chose est sûre, elle poursuivra son engagement dans « une grande association écologiste du style de Greenpeace par exemple ».

Il est possible de rejoindre les rangs de Gree'NSA si vous êtes étudiants à l'INSA Centre-Val de Loire.

Il suffit de contacter l'association sur Instagram ou Facebook : @Greensa_cvl

Des services et ressources utiles

Le Bureau Information Jeunesse (BIJ), partenaire de vos études et de votre vie quotidienne



Vous trouverez à votre disposition sur le territoire de **nombreux services et ressources pour faciliter votre vie étudiante**. Que vous ayez besoin d'informations, d'aides financières, d'activités culturelles ou sportives, il y a tout ce qu'il vous faut pour réussir et s'épanouir.



Étudiant ou futur étudiant à Bourges, le Bureau Information Jeunesse est là pour vous ! Le BIJ fournit toutes les informations utiles et les bons plans pour accompagner votre cursus et votre quotidien.



Les Informateurs Jeunesse offrent une aide anonyme, gratuite et sans rendez-vous.

SERVICES PROPOSÉS :

- Recherche de stages et petits boulots
- Aides financières et logement
- Assistance santé et bien-être
- Documentation, ouvrages, presse quotidienne et revues spécialisées sur la jeunesse
- Animations thématiques comme l'Info Coll' du BIJ mensuelle (ex. : trouver un job d'été, réaliser son CV)
- Espace numérique avec accès internet, ordinateurs et impression
- Forums (jobs d'été, enseignement supérieur, service civique)

Des référents étudiants, dans le cadre du plan d'urgence jeunesse

mis en place par la Région Centre-Val de Loire, vous accueillent et vous informent sur vos droits.

- **Horaires** : lundi de 13h à 17h30, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 13h à 17h30, mercredi de 9h à 12h et de 13h à 18h.

Bureau Information Jeunesse

- Halle Saint Bonnet - 1^{er} étage
8 boulevard de la République,
18000 Bourges
- 02 48 24 77 19
- bij@ville-bourges.fr
- contactsreferent-etudiant.bourges@ijcentre.fr
-  Jeunesse Bourges
-  [bijbourges / referents.etudiants.bourges](https://www.instagram.com/bijbourges/)

Les Points Rencontre Jeunes (PRJ)

Vous cherchez un lieu pour vous détendre, vous amuser et rencontrer du monde ? Les Points Rencontre Jeunes (PRJ) sont faits pour vous ! Ces lieux d'animation, d'échanges et d'accompagnement de projets individuels et collectifs sont ouverts du mardi au samedi de 18h à 20h.



Animations, ateliers, activités sportives et culturelles, sorties, et accès internet. Un accompagnement de projet est également possible comme la scolarisation, l'insertion, la santé, l'humanitaire, le départ en vacances, les chantiers jeunes, le permis de conduire...

PRJ Val d'Auron

- 130, route de Lazenay
- 02 48 20 68 63

PRJ Pressavois

- Rue Théophile Gauthier
- 02 48 70 26 13

PRJ Chancellerie

- Rue Louise Michel
- 02 48 70 74 87

 service jeunesse

Les bibliothèques de Bourges



Les bibliothèques sont toutes accessibles en bus gratuitement. Elles proposent des espaces de travail. L'abonnement est gratuit pour les étudiants qui peuvent emprunter livres, CD, DVD et jeux vidéo.



Les étudiants peuvent en savoir plus sur le site internet des bibliothèques notamment quant aux animations proposées, toujours gratuitement : <https://mediatheque.ville-bourges.fr/bibliotheques-bourges.aspx>

Médiathèque Leïla Slimani

- Les Rives d'Auron
- 02 48 23 22 50
- mediatheque-info@ville-bourges.fr

Bibliothèque des Quatre Piliers

- 8 Place des Quatre Piliers
- 02 48 24 33 40
- bib-quatre-piliers@ville-bourges.fr

Bibliothèque des Gibjoncs

- Rue Jules Bertaut
- 02 48 24 61 93
- bib-gibjoncs@ville-bourges.fr

Bibliothèque du Val d'Auron

- Place Martin Luther King
- 02 48 50 24 65
- bib-val-auron@ville-bourges.fr

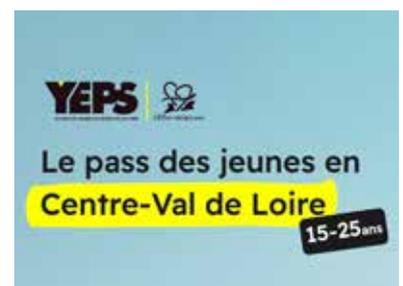
YEP'S : le service des jeunes en Région Centre-Val de Loire

YEP'S offre des aides et bons plans pour les jeunes de 15 à 25 ans en Centre-Val de Loire. Profitez d'aides pour les études, l'emploi, la santé, le logement, les transports, et la culture.

SERVICES YEP'S :

- Informations centralisées sur les aides régionales
- Gestion des aides régionales (aide au premier équipement professionnel, numérique, culture...)
- Offres exclusives et avantages dématérialisés via l'appli mobile YEP'S

www.yeps.fr



Alice Chéré : sport et études, un duo gagnant

Avec huit entraînements par semaine, **Alice Chéré** accorde une grande place au sport dans sa vie. En internat au CREPS, elle s'apprête à rentrer en seconde année de STAPS à Bourges. L'Angevinoise de 19 ans qui joue pour les espoirs du **Tango Bourges Basket**, recense les bienfaits de pratiquer une activité sportive régulièrement.

☀️ QUELS BÉNÉFICES TROUVES-TU À FAIRE DU SPORT ?

Le sport est une passion en général, je m'intéresse à toutes les disciplines. Je retrouve le sentiment d'être entourée. Cela me permet de me vider la tête, de penser à autre chose. Je vais très souvent être contente de me retrouver à l'entraînement après une journée de cours. Cela m'arrive de me demander ce que je ferais si je n'avais pas de sport dans ma vie. Finalement, même si je suis loin de chez moi, je sais que je suis bien entouré grâce à mon club.



☀️ COMMENT ARRIVER À SE MOTIVER ET SE METTRE AU SPORT ?

Selon moi, il faut accepter les baisses de motivation. Il y a toujours des périodes où c'est plus difficile. Notamment pendant les examens ou quand il fait froid et qu'il pleut. Je suis consciente qu'aller faire du sport à ces moments précis va être compliqué mais, à la fin, je suis fière de moi. Il faut arriver à se fixer des objectifs, sans qu'ils soient forcément très compétitifs. Bien sûr, il faut aussi trouver un sport qui nous plaît. Plus jeune, je faisais de l'athlétisme et je me suis rendu compte plus tard que ce n'était pas pour moi.

☀️ EST-CE QUE POUR TOI SPORT ET COMPÉTITION SONT FORCÉMENT LIÉS ?

Non pas du tout. Personnellement, j'aime la compétitivité et me fixer des objectifs assez hauts mais je veux que le sport reste un loisir. Il faut arriver à trouver son équilibre entre ces deux aspects.

☀️ EST-CE QUE LE SPORT T'A AIDÉE DANS TES ÉTUDES ?

En faisant du sport à haut niveau, j'ai pu découvrir les métiers du management du sport. Je sais maintenant vers quelles études me tourner. Auparavant, j'hésitais avec le travail de kinésithérapeute mais je n'étais pas vraiment sûre. Cela m'a permis de clarifier ça.

Infos pratiques pour faire du sport

☀️ LE SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORTIVES ET D'EXPRESSION (SUAPSE)

Il propose aux étudiants de l'Université Orléans-Tours plus d'une cinquantaine d'activités, dont une dizaine présente sur l'antenne de Bourges. Le coût de l'adhésion est de 45 €.

- suapse@univ-orleans.fr
- www.univ-orleans.fr/sport

☀️ LES AIDES À LA PRATIQUE D'UN SPORT

Les étudiants boursiers jusqu'à 28 ans ont le droit à une aide de maximum 50 € sur le licence grâce au Pass'Sport. Des bourses sport et culture, proposées par la Ville de Bourges, peuvent être attribuées aux étudiants de moins de 20 ans.

- www.ville-bourges.fr/site/aide-projets-jeunes

☀️ LES STRUCTURES DE HAUT NIVEAU

Le CREPS Centre-Val de Loire, accessible en bus, accompagne les sportifs de haut niveau dans leur développement.

- www.creps-cvl.fr

☀️ LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Bourges accueille plus de 180 associations sportives. Retrouvez leurs coordonnées dans l'annuaire des associations sur le site de la Ville de Bourges ou en contactant la Maison des associations.

- 02 48 27 57 10
- www.portail.ville-bourges.fr/asso/annuaire

Trouver un job étudiant pour financer ses études

FRANCE TRAVAIL

Le site de France Travail permet d'accéder à de nombreuses offres d'emplois par zone géographique.

AGENCE FRANCE TRAVAIL DE BAUDENS

- 5B, bd du Maréchal Joffre, 18000 Bourges
- Tél : 3949
- www.francetravail.fr

CROUS

La centrale du job étudiant du CROUS qui peut vous permettre de trouver un travail adapté à vos horaires d'étudiants et à votre profil. La recherche peut s'effectuer par zone géographique.

- www.jobaviz.fr

LE BAFA

Le Bureau Information Jeunesse (BIJ) de Bourges peut vous renseigner sur les sessions organisées à Bourges. Le Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur est éligible à tout le monde dès 16 ans. Pour obtenir le BAFA, il faut suivre deux sessions de formation théorique et un stage pratique de quatorze jours minimum.

- Bureau Information Jeunesse
Halle Saint Bonnet, 1^{er} étage
8, bd de la République, 18000 Bourges
- 02 48 24 77 19
- bij@ville-bourges.fr

LE BNSSA

Le Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique est un diplôme national français de sécurité et de sauvetage aquatique permettant de surveiller des piscines privées, des plages publiques ou privées, et d'assister les maîtres-nageurs sauveteurs dans la surveillance de baignades.

- www.sports.gouv.fr/formation-pour-obtenir-le-bnssa-permettant-de-disposer-des-competences-de-sauvetage-et-secourisme

AGEFIPH

L'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées peut accorder une aide financière pour les frais de transport, de logement, d'aménagement du poste de travail dans le cadre de CDD ou d'un contrat en alternance.

- Délégation Centre-Val de Loire
35, Avenue de Paris, 45058 Orléans
- 0 800 11 10 09
- centre@agefiph.asso.fr
- www.agefiph.fr



Créer, innover, entreprendre

L'agglomération de Bourges dispose d'un incubateur Pépinière / Hôtel d'entreprises, un lieu d'accueil et d'accompagnement dédié aux porteurs de projets et aux jeunes entreprises innovantes. La direction du développement économique de Bourges Plus en assure la gestion et l'animation. C'est aussi la structure d'accueil et d'aide à la création d'entreprises (accompagnement et suivi personnalisés, recherche de financements).

- Communauté d'agglomération Bourges Plus
Direction du développement économique
Centre d'affaires Lahitolle
6, rue Maurice Roy
18000 Bourges
- 02 48 08 10 60
- deveco@agglo-bourgesplus.fr

Odin, engagé pour l'environnement et la vie étudiante

PEUX-TU TE PRÉSENTER ?

Je m'appelle Odin Bouquet, j'ai 23 ans, je suis en troisième année à l'IUT de Bourges en carrières sociales. J'ai une fibre entrepreneuriale car avec mon frère et mon cousin, on a créé notre brasserie, à laquelle nous voulons faire porter les valeurs écologiques que nous partageons. Petit à petit, on a réemployé nos bouteilles. Ce qui nous permet d'économiser de l'énergie, de l'eau et de réduire notre empreinte carbone.

Ainsi, nous sommes aussi membres de l'association Consigne&moi. Cette dernière a pour objectif de devenir une société coopérative d'intérêt collectif. Elle avait besoin d'un volontaire, en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement, pour proposer un service civique afin de développer la partie communication. Comme j'avais déjà une petite expérience dans la communication, j'ai pu prendre, en parallèle de ma troisième année, ce service civique et répondre aux besoins de cette association.

EST-CE QUE TU CONSEILLERAS LE SERVICE CIVIQUE À D'AUTRES ÉTUDIANTS ?

Le parallèle entre les cours, l'entrepreneuriat et le service civique se fait relativement bien. Finalement, le service civique représente pour moi 24 heures hebdomadaires, ce qui est un peu conséquent mais c'est comme un job à mi-temps que de nombreux étudiants peuvent faire.

POURQUOI AS-TU VOULU T'ENGAGER EN SERVICE CIVIQUE ?

Pour répondre à un besoin financier étant donné que je suis étudiant et que je ne touche pas la bourse. J'ai ainsi pu me former en autodidacte sur la suite Adobe. Ensuite, ces différentes compétences m'ont permis de proposer mes services à Bourges Plus. Étant donné que nous étions leur partenaire pour la brasserie, je trouvais cela très cohérent, ça avait tout son sens. J'ai



donc pu prétendre à un stage au sein de l'agglo.

CE STAGE T'A PERMIS D'APPRÉHENDER D'AVANTAGE LE MILIEU ÉTUDIANT LOCAL ?

Lors de ce stage de trois mois, j'étais au sein du service de la vie étudiante, auprès du chef de projet Enseignement supérieur. Ma mission consistait à fédérer les différents bureaux des étudiants (BDE) du territoire et ainsi proposer des projets plus conséquents.

COMMENT JUGES-TU TON EXPÉRIENCE ÉTUDIANTE À BOURGES ?

Ma première année était un peu délicate. Quand je suis arrivé à l'IUT, nous n'avons pas eu de week-end d'intégration étant donné que notre ancien BDE avait des difficultés financières. Donc on avait une vie étudiante et associative quasiment inexistante. Avec trois amis, on a remonté le BDE. Depuis deux ans, il continue à évoluer. Ce qui est aussi intéressant avec ce stage à Bourges Plus, c'est que j'ai pu répondre aux envies que j'avais lors de ma première année en participant au développement

de la vie associative et étudiante à Bourges, en proposant différentes activités et en contribuant à une dynamique sur le territoire.

EST-CE QUE TU AURAS DES CONSEILS À DONNER AUX ÉTUDIANTS QUI DÉBARQUENT EN VILLE ?

Je leur dirais surtout de ne pas avoir peur d'aller dans la vie associative, dans les différents BDE. Franchement, ce ne sont que de bonnes expériences. Il ne faut pas se dire qu'on n'y arrivera pas. Ce n'est pas grave, il faut y aller, on peut se tromper, on est là pour apprendre. L'objectif est d'essayer et le cadre d'une association me semble être le meilleur moyen d'étoffer ses expériences.

Pour savoir comment s'engager dans un service civique, contactez par mail Julie Auffret, référente Service civique au sein du Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports :

julie.auffret@ac-orleans-tours.fr

Site officiel du service civique : www.service-civique.gouv.fr

Sur le territoire

✿ CRÉER SON ASSOCIATION

L'association loi 1901 permet de réunir au moins deux personnes afin d'œuvrer en vue d'un objectif commun. La création se fait en deux étapes : la rédaction des statuts puis la déclaration en préfecture. Les projets menés doivent être à but non lucratif, ce qui n'empêche pas de recueillir de l'argent lors d'événements.

- **Contact : Préfecture du Cher**
Place Marcel Plaisant
18000 Bourges
- 02 48 67 18 18
- pref-courrier@cher.gouv.fr
- **Plus d'infos sur www.associations.gouv.fr**

✿ REJOINDRE LE CODEV DE BOURGES PLUS

Le conseil de développement (CODEV), c'est le conseil social et économique du territoire. Il est composé de représentants du monde économique, syndical ou associatif. C'est une assemblée 100% citoyenne. Le mandat des membres du CODEV est de six ans. En général, les étudiants sont renouvelés en cours de ce mandat.

Si vous voulez vous investir dans la vie de l'agglo, n'hésitez pas à proposer votre candidature pour siéger au conseil de développement.

- **Contact : CODEV Bourges Plus**
Centre d'affaires
6, rue Maurice Roy
18000 Bourges
- 02 48 48 58 58
- codev@agglo-bourgesplus.fr

✿ LE PÔLE CITOYENNETÉ DE BOURGES

La Ville de Bourges a adopté en 2021 une Charte de la Vie et de la Participation citoyenne pour favoriser le dialogue, la participation et l'engagement autour de la citoyenneté. Cinq piliers ont été retenus : assemblée citoyenne, ruches des conseils des quartiers, sensibilisation à la citoyenneté, soutien aux initiatives citoyennes et budget participatif.

- **Contact : Pôle citoyenneté**
02 48 57 80 96
06 09 32 92 95
- citoyennete.democratie-directe@ville-bourges.fr

Dans son école

✿ LES ÉLECTIONS ÉTUDIANTES AU CROUS

Pour être représenté au conseil d'administration du Crous, faire valoir vos droits et soutenir les projets étudiants : votez pour vos représentants étudiants ! Ils font valoir les droits sur : la gestion des bourses et l'attribution des aides sociales, les politiques conduites en matière de logement, de restauration universitaire ou encore de vie étudiante, culturelle, sportive...

- **Plus d'informations sur les dates des élections sur etudiant.gouv.fr**

✿ LES ÉLECTIONS ÉTUDIANTES AU SEIN DE TON ÉTABLISSEMENT

Les étudiants sont associés à la gestion de leur établissement. Des places sont réservées à leurs élus dans les conseils de gestion et d'administration de tous les établissements publics et dans beaucoup d'établissements privés. Pour connaître les dates et les modalités des élections, contactez le service vie étudiante de votre établissement.

✿ LES CORDÉES DE LA RÉUSSITE

Les Cordées de la réussite font de l'accompagnement à l'orientation un levier d'égalité des chances. Elles ont pour objectif de lutter contre l'autocensure et de susciter l'ambition scolaire des élèves par un accompagnement de la classe de 4^e au lycée et jusqu'à l'enseignement supérieur. Le dispositif repose sur un pilotage partagé entre, d'une part, un établissement d'enseignement supérieur qui est « en tête de cordée » avec une mobilisation des étudiants qui le souhaitent ; et d'autre part, des établissements de l'enseignement secondaire dits « en-cordés ».

Dans le Cher, des Cordées sont identifiées autour des sciences, du numérique, de l'éloquence, de l'hôtellerie-restauration ou de l'agriculture.

- **Infos à cordeesdelareussite@ac-orleans-tours.fr**

Financer ses projets étudiants

✿ LA CONTRIBUTION À LA VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS (CVEC)

Chaque année, des appels à projets sont lancés grâce à la CVEC. Vous pouvez ainsi obtenir des fonds pour des projets qui couvrent les domaines de la vie étudiante : accueil, culture, santé, sport, social, développement durable, etc.

Grâce à la CVEC, le dispositif Culture Actions du Crous soutient financièrement et matériellement les projets étudiants dans quatre catégories :

- **Engagement et Solidarité :** citoyenneté, solidarité, environnement, sport, économie, développement durable
- **Action Culturelle :** production et diffusion artistique (arts visuels, cinéma, danse, littérature, théâtre, musique, etc.)
- **Jeune Talent :** valorisation de la création artistique
- **Culture Scientifique, Technique et Industrielle (CSTI) :** projets liés à la recherche, sciences, informatique, et technologie
- **Contact :**
Crous Orléans-Tours
74 rue de Turly, 18000 Bourges
02 48 27 55 30
bourges@crous-orleans-tours.fr
cvec.etudiant.gouv.fr

✿ LA RÉGION S'ENGAGE

La Région Centre-Val de Loire a lancé en 2024, le dispositif d'appel à projets AVEC. Il vient soutenir financièrement des projets améliorant la vie étudiante et de campus en Centre-Val de Loire. Les porteurs de projets bénéficiaires d'un soutien financier de la Région doivent obligatoirement être soit un établissement public d'enseignement supérieur, soit une collectivité locale ou intercommunalité, soit une association. Les aides peuvent aller de 1 000 à 100 000€ selon les projets, et avec une logique de cofinancement des projets au-delà de 5 000€.

- **Infos à avec@centrevaleloire.fr ou 02 38 70 31 52**

**Guide de l'étudiant 2024-2025 proposé par
la Communauté d'agglomération Bourges Plus**

23-31 boulevard Foch - CS20321
18023 Bourges Cedex

Directrice de la publication : Irène Félix, Présidente

Rédaction en chef : Laurene Jannot,
secrétariat général

Coordination : Maëlle Fayet, direction du
développement économique, tourisme et
enseignement supérieur

Rédaction : Antoine Soustre avec la participation
des services de la Communauté d'agglomération
Bourges Plus et de la Ville de Bourges, du Crous
et des établissements d'enseignement supérieur

Maquette et mise en page : Agence Reverb

Crédits photos : Antoine Soustre, Benesté,
Lydia Descloux, Olivier Chaussy, Maëlle Fayet,
Bourges Plus, Ville de Bourges, AdobeStock,
Shutterstock, Freepik, Creps Centre-Val de Loire,
AD2T du Cher, CCI du Cher

Impression : Groupe Concordances

Tirage : 7 000 exemplaires

Imprimé sur du papier labellisé Imprim'Vert
certifié PEFC



Retrouvez le guide sur notre site internet
www.agglo-bourgesplus.fr et sur les réseaux sociaux

 **Bourges Plus - Officiel**

 **agglobourges**

 **Communauté d'agglomération Bourges Plus**



Territoires d'avenir BOURGES 2028



Rejoignez-nous !

 bourges2028.org

 [@bourges2028](https://www.instagram.com/bourges2028)

Devenez

énévoles

et contribuez à l'avenir !

Vous êtes un.e étudiant.e engagé.e pour la culture, la transition écologique et l'Europe ? Pour construire 2028, l'aventure collective débute dès aujourd'hui !

Participez à une transformation durable de notre territoire !

Bourges 2028 recherche des bénévoles motivés.es pour aider à l'organisation des événements et faire de Bourges une grande Capitale européenne de la Culture.